

# KONTROLNA LISTA ZA OBILAZAK UREDA

Svrha obilaska radnog mjesta je utvrditi, ukloniti ili nadzirati štetne utjecaje na radnom mjestu. Kao pomoćno sredstvo za kontrolu i ocjenu radnog okoliša, uvjeta i načina rada, pri obilasku radnog mjesta mogu se koristiti dokumenti, kao što je ova kontrolna lista. Prije njenog popunjavanja potrebno je proučiti "Smjernice za obilazak radnog mjesta".

Pri popunjavanju „Kontrolne liste za obilazak ureda“ koristite slijedeće oznake:

- znak ✓ za situaciju na radnom mjestu koja zadovoljava i ne zahtijeva nikakav korekcijski postupak,
- znak ✗ za situaciju koja ne zadovoljava i zahtijeva postupak za otklanjanje nedostatka, koji navedite u posljednji stupac tablice (Mjera za otklanjanje nedostatka),
- oznaku **NP** za upute koji nisu primjenjivi u konkretnoj radnoj sredini.



U Plan mjeri, koji je sastavni dio ove kontrolne liste upišite utvrđene nedostatke i potrebne mjere za njihovo otklanjanje. Plan mjera se, kao sažetak i zaključak obilaska radnih mjesta, može prosljediti svim zainteresiranim i odgovornim za zaštitu zdravlja na radu.

Nakon obilaska radnih mjesta u uredu provodi se kontrola prostora i objekata koje koriste svi ili većina zaposlenika. Nakon obilaska radnog prostora, obavljenog prema ovom obrascu, može se nastaviti obilazak svakog radnog mjesta na kojem se koristi radunalom prema obrascu za obilazak radnog mjesta s radunalom.

## Tim koji obavlja obilazak

Ime	Funkcija

**Tvrtka/Odjel**

**Prostorije**

**Radna mjesta**

## KONTROLNA LISTA ZA OBILAZAK UREDA

Radni prostor		√ / / NP	Mjera za otklanjanje nedostatka
1.	Radni prostor je uredan, čist i dobro održavan		
2.	Podovi su bez oštećenja i nisu skliski, stepenice i rukohvati su u dobrom stanju		
3.	Kablovi su u vršeni, pokriveni i zaštićeni		
4.	Postoji odgovarajući prostor za odlaganje (ne ispod stolova ili na podu)		
5.	Podovi, prolazi, hodnici, stepenice i vrata su nezakriveni		
6.	Hodnici i stepenice su adekvatno osvijetljeni		
7.	Veličina sobe odgovara broju zaposlenika koji u njoj rade		
8.	Postoji odvojen prostor za konzumiranje jela i pića, koji je uredno održavan		
9.	Sanitarni prostori su čisti, održavani, s dovoljno sapuna, toaletnog papira i pribora za brisanje ili sušenje ruku		
10.	Klima uređaji su redovno održavani		

Namještaj i oprema		√ / / NP	Mjera za otklanjanje nedostatka
11.	Uredski namještaj je u dobrom stanju		
12.	Police i ormari su stabilni, pri vršeni za zid, pod ili međusobno		
13.	Ormari i ladice su zatvoreni kad se ne koriste		
14.	Ladice se ne otvaraju prema prolazima		
15.	Teški predmeti su smješteni u visini struka		
16.	Najteže korišteni predmeti su smješteni na visini od koljena do ramena		
17.	Za dohvata predmeta na višim policama koriste se sklopive ljestve		
18.	Za prijenos težih predmeta koriste se kolica		
19.	Fotokopirni aparat je smješten u ventiliranom ili prostranom prostoru		
20.	Broj utičnica je zadovoljavajući		

Zaštita od požara i elektri ne struje		√ / / NP	Mjera za otklanjanje nedostatka
21.	Protupožarni aparati su na vidljivom i dostupnom mjestu		
22.	Protupožarni aparati su redovno održavani		
23.	Postoji alarm za slu aj požara		
24.	Elektri ni kablovi i uti nice su u dobrom stanju		
25.	Elektri ni ure aji su propisno uzemljeni		
26.	Uti nice i produžni kablovi nisu preoptere eni		

Radni okoliš		√ / / NP	Mjera za otklanjanje nedostatka
27.	Klima ure aji su postavljeni tako da ne uzrokuju neugodu zaposlenika		
28.	Zaposlenici su odjeveni sukladno godišnjem dobu		
29.	Temperatura, strujanje i vlažnost zraka ne uzrokuju neugodu		
30.	Nema neugodnih mirisa, zrak nije zagušljiv i prašnjav		
31.	U radnim prostorijama se ne puši		
32.	Osiguran je adekvatan prostor za pušenje		
33.	Intenzitet osvjetljenosti odgovara radnim zadacima		
34.	Umjetna rasvjeta nije potrebna pri vedrom danu		
35.	Sve su svjetiljke iste i u funkciji		
36.	Nema velikih razlika u osvjetljenju pojedinih dijelova radnog prostora		
37.	Nema blještavih ili reflektiraju ih površina		
38.	Postoji slobodan pogled kroz prozor u okoliš		
39.	Pri razgovoru nije potrebno podizati glas		
40.	Buka ne ometa rad		
41.	Buka ne prodire iz okoliša u radni prostor		

Sigurnosne mjere, postupci u slučaju opasnosti, prva pomoć		✓ / / NP	Mjera za otklanjanje nedostatka
42.	Postoji kontrola posjetitelja		
43.	Upute za evakuaciju u slučaju opasnosti su lako razumljive i vidljivo istaknute		
44.	Izlaz za nuždu je propisno označen i slobodan		
45.	Zaposlenici su educirani o postupcima u slučaju opasnosti		
46.	Pribor za pružanje prve pomoći je vidljivo označen i dostupan		
47.	Pribor za pružanje prve pomoći je valjan i propisno održavan		
48.	Osoblje je educirano za pružanje prve pomoći		
49.	Plakat ili letak o pružanju prve pomoći je postavljen na vidljivom i dostupnom mjestu		
50.	Zaposlenicima su poznate osobe educirane za pružanje prve pomoći		

Izobrazba i informiranje		✓ / / NP	Mjera za otklanjanje nedostatka
51.	Zaposlenici su educirani za rad na sigurno		
52.	Zaposlenici su informirani o rizici za zdravlje na radu		
53.	Zaposlenici su informirani o radu Odbora zaštite na radu		
54.	Zaposlenici su informirani o procjeni opasnosti		
55.	Zaposlenicima je poznat povjerenik radnika za zaštitu na radu		
56.	Zaposlenici su informirani o načinu prijave ozljede ili opasnosti na radu		

Zaštita zdravlja na radu		✓ / / NP	Mjera za otklanjanje nedostatka
57.	Rad i radni okoliš ne pridonose pojavi bolovanja		
58.	Provode se redovni liječnički pregledi radnika, kada je potrebno		
59.	Nema pritužbi radnika na radne uvjete i zaštitu zdravlja na radu		

## PLAN MJERA ZA OTKLANJANJE NEDOSTATAKA

<b>Tvrtka/Odjel</b>	
<b>Prostorije/radna mjesta</b>	

Utvrdjeni problem	Lokacija	Mjera za otklanjanje	Primjedba

<b>Datum obilaska</b>		<b>Datum izvješća</b>	
-----------------------	--	-----------------------	--

<b>Ime i prezime</b> <b>Funkcija</b> <b>Potpis</b>	



Ova Kontrolna lista je izrađena u Hrvatskom zavodu za medicinu rada u okviru posebnog programa za Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje zaštite zdravlja na radu.

Namijenjena je specijalistima medicine rada, a mogu je koristiti i svi drugi uključeni i zainteresirani za zaštitu zdravlja na radu.