

Promicanje zdravlja na radnom mjestu u Sloveniji





SLOVENSKI NCO

- Clinical Institute of Occupational, Traffic and Sports Medicine/Klinički zavod za medicinu rada, prometa i sporta (CIOTSM)
 - samostalna jedinica unutar Sveučilišnog medicinskog centra Ljubljana
 - prevencija u području zdravlja zaposlenika
 - razvoj doktrine medicine rada (i promicanje zdravlja na radnom mjestu)
 - istraživački projekti
 - pred i poslijediplomsko obrazovanje u vezi zdravlja na radnom mjestu, tečajevi za liječnike medicine rada



WHP CENTAR (Centar za promicanje zdravlja na radnom mjestu)

- Osnivanje: 2004
- Glavne aktivnosti:
 - projekti vođenja kampanja (EU i domaći)
 - Edukacijski programi
 - Projekti aplikativnih istraživanja (EU i domaći)



NAŠE RAZUMIJEVANJE ZAŠTITE ZDRAVLJA

- Zdravlje kao **bio-psiho-socijalna** ravnoteža
- Promicanje zdravlja u smislu **Otavske povelje** (izraditi politiku javnog zdravlja, stvaranje okruženja podrške, jačanje djelovanja u zajednici, razvoj osobnih vještina, preorijentiranje zdravstvene usluge)
- Holistički pristup



OSNOVNI PRINCIPI PROMICANJA ZDRAVLJA NA RADNOM MJESTU

Integracija i suradnja poslodavaca i zaposlenika na različitim razinama

Rješavanje stvarnih problema - na temelju zdravstvenih podataka i procjene potreba

Pozitivan pristup (nagrade i poticaji)

Povezivanje s drugim programima i sustavima

Intervencije usmjerene na:

- Politiku zdravlja
- Promjenu radnog okruženja
- Razvoj osobnih vještina

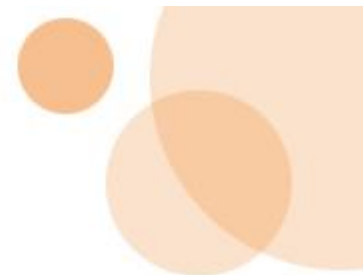


BRZO RASTUĆA DISCIPLINA , ALI...

- Brzo rastuća disciplina
- Nema cjelovite strategije zaštite zdravlja, samo djelomične strategije (zdrava prehrana, lijekovi)
- Nema definicije zaštite zdravlja općenito
- Zakon o zaštiti zdravlja i sigurnosti na radu (1999)
 - Opći principi za siguran i zdrav rad na razini poduzeća
 - Odgovornost poslodavca za osiguranje sigurnosti i zdravlja na radu, i radničke dužnosti



ZAKONSKE OBAVEZE



- Novi zakon (2011):
 - **definicija** Promicanja zdravlja na radnom mestu
sustavno ciljane aktivnosti i mjere, koje provode poslodavci kako bi sačuvali i ojačali fizičko i mentalno zdravlje radnika
 - **Obaveza** planiranja i implementacije Promicanja zdravlja na radnom mestu
(sukladno smjernicama- CIOTSM/ Clinical institute of occupational traffic and sports medicine) ➡ AKO NE: kazna u iznosu od 2.000 do 40.000 EUR



PROMICANJE ZDRAVLJA NA RADNOM MJESTU NA DJELU

- ⇒ Veća poduzeća provode neke parcijalne programe promicanja zdravlja na radnom mjestu (uglavnom se bave stilom života)
- ⇒ Državni zavod za zdravstveno osiguranje financira programe promicanja zdravlja na radnom mjestu
- ⇒ Neke aktivnosti provodi Ministarstvo rada, obitelji i socijalne skrbi (Nacionalna točka za kontakt za Europsku agenciju za sigurnost i zdravlje na radu)



ZNANJE O PROMICANJU ZDRAVLJA NA RADNOM MJESTU

- Nema formalnih edukacijskih programa
- Malo tema na nekim poslijediplomskim programima javnog zdravstva, prisustvuju samo liječnici!
- Programi u školama za medicinske sestre - ali uglavnom zdravstveni odgoj
- Neki tečajevi za poslodavce (Fit for work /Spremni za rad)
- Liječnici medicine rada - Neke teme tijekom specijalističke obuke ➡ poseban tečaj unutar jednog projekta u EU



FIT FOR WORK - SVRHA

- Da bi se dugoročno postiglo bolje zdravlje radnika utjecajem i na poslodavce i zaposlenike:
 - steći nova znanja i vještine za razvoj zdravog životnog i radnog stila i
 - uvesti promjene koje će pozitivno djelovati na zdravlje u radnom okruženju.





NALAZI ANKETE

- Relativno **visoka razina svijesti** o važnosti i utjecaju rada na zdravlje (i vice versa)
- Menadžeri u **velikim i srednjim** poduzećima uvjereni da posotji mogućnost poboljšanja zdravlja zaposlenika
- **Mala poduzeća** rijetko vide ovu mogućnost
- 2/3 ispitanika **spremno je impelentirati programe Promicanja zdravlja na radnom mjestu u svojim poduzećima (osobna uključenost - 93%)**



SADRŽAJ– 10 PODRUČJA

- Analiza zdravlja i sigurnosti
- Prevenzija ozljeda na radu
- Ergonomske mjere na radnom mjestu
- Prevenzija kemijskog zagađenja na radnom mjestu
- Organizacijske mjere
- Nositi se sa stresom i njegova prevencija
- Prevenzija uporabe droga
- Prevenzija nasilničkog ponašanja na radnom mjestu
- Zdrava prehrana
- Fizička aktivnost



IZGRADNJA ODNOSA S PODUZEĆEM

- Posebno osposobljeni savjetnici promicanja zdravlja na radnom mjestu –stručnjaci ljudskih potencijala, inženjeri sigurnosti, psiholozi)
- U poduzeću:
 - Osnivanje skupine za zdravlje
 - Analiza zdravlja → glavni zdravstveni problem
 - razvoj programa promicanja zdravlja na radnom mjestu
 - implementacija
 - razvoj
- Mreža (znanje, dobra praksa, ENWHP/Europska mreža za promicanje zdravlja na radnom mjestu /)



REZULTATI

- Cca 200 sudionika iz 120 poduzeća
- 85% koriste znanje u svom poslu
- Većinom pokrivena područja
 - Ergonomija
 - Zdrav životni stil (fizička aktivnost, zdrava prehrana)
 - Preveniranje povreda
 - Preveniranje upotrebe psihoaktivnih substanci





OČEKIVANE KORISTI

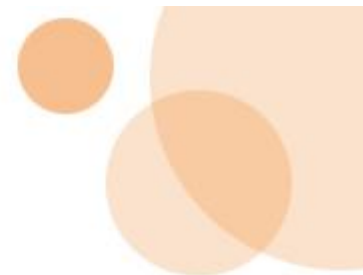
- Bolje zdravlje i bolja kvaliteta života i rada
- Niži troškovi vezani uz bolesti, liječenja, bolovanja, invaliditet, profesionalne bolesti i prerane smrti
- Veća produktivnost
- Dodatni poticaj: zakonska obveza



SLOVENSKA MREŽA

- Suradnja različitih stručnih područja, organizacija i pojedinaца koji mogu doprinijeti zdravlju radnika
- Podrška programu Fit for work/Spreman za rad (pogotovo smjer za savjetnike Promicanja zdravlja na radnom mjestu)
- Suradnja s Europskom mrežom za promicanje zdravlja na radnom mjestu





Hvala na pozornosti