

Početak 2011. godine, pod pokroviteljstvom Europske unije, započelo je provođenje projekta EWA-Europsko radno mjesto i alkohol. U projektu sudjeluju partneri iz 12 država diljem Europe, a Hrvatska je jedna od njih. Glavni ciljevi projekta su istraživanje alkoholnih politika vezanih uz radno mjesto te izrada europskih smjernica za smanjenje štete vezane uz konzumaciju alkohola i rad. Jedna faza projekta koji se provodi u Hrvatskoj, a u koju ste Vi uključeni, jest podizanje razine svjesnosti o opasnostima konzumacije alkohola u odnosu na Vaš posao. Uz Vas u edukaciju će biti uključeno još 749 radnika u pet tvrtki. Osim edukacije radnika i poslodavaca pokušat ćemo procijeniti da li tvrtke imaju razvijenu strategiju vezanu uz zlouporabu alkohola te napraviti smjernice za poslodavce u Hrvatskoj.

**Zahvaljujemo Vam na suradnji.
EWA projektni tim,**

KONTAKTI EWA partnera u Hrvatskoj:

Zavod za javno zdravstvo Zagrebačke županije:
Doc.dr.sc.Branko Kolarić, dr.med: branko.kolaric@gmail.com
www.zzjz-zz.hr

Hrvatski zavod za zaštitu zdravlja i sigurnost na radu
Dr.sc.Bojana Knežević, dr.med: bknezevic@hzzzs.hr
Goranka Škeva, dr.med: gskeva@hzzzs.hr
www.hzzzs.hr

Neuropsihijatrijska bolnica „Dr.Ivan Barbot“
Dinko Štajduhar, dr.med: dinkovz@gmail.com
www.npbp.hr

Ministarstvo zdravlja RH
Dunja Skoko-Poljak, dr.med: dunja.skoko-poljak@miz.hr
www.miz.hr

Službena mrežna stranica EWA projekta sa svom projektnom dokumentacijom:
<https://sites.google.com/site/europeanworkplaceandalcohol/home>

**Nitko se ne rađa s problemom pijenjem alkohola.
Kako osoba može upasti u takve probleme?**

O alkoholu se ne postaje ovisan zato što si glup ili slabe volje ili si imao nesretno djetinjstvo. Jednostavno, neki ljudi na alkohol razviju takvu reakciju da postupno piju sve češće i više i neprimjetno i polako dođu u životu u točku s koje sami sebe više ne prepoznaju. Prestati piti je jako neugodan i težak posao. Krivac je alkohol. Rješenje je potražiti pomoć.

Kontakti:

Vaš obiteljski liječnik

Vaš specijalist medicine rada

Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice - referentni centar za alkoholizam
Vinogradska 29
10000 Zagreb
Telefon: 01/ 37 87 232
www.kbcsm.hr/klinike_i_zavodi/psihijatrija.htm

Hrvatski zavod za zaštitu zdravlja i sigurnost na radu
Radoslava Cimermana 64a
10020 Zagreb
Telefon: 01/ 77 72 635
www.hzzzs.hr

Hrvatski zavod za javno zdravstvo
Rockefellerova 7
10000 Zagreb
Telefon: 01/ 46 83 012
www.hzjz.hr

Ministarstvo zdravlja
Ksaver 200a
10000 Zagreb
Telefon: 01/ 46 07 531
www.miz.hr



Draga radnice / Dragi radniče,

pozivamo Te da uzmeš nekoliko trenutaka i proučiš ovaj letak. Ovim letkom željeli smo doprinijeti poboljšanju zdravlja i kvalitete života svih radnica i radnika. Ovaj letak želi Te potaknuti na drukčiji pogled na prekomjerno pijenje alkohola. I pozvati Te da, ukoliko i sam smatraš da imaš problem s prekomjernim pijenjem, potražiš pomoć u smanjenju ili prestanku pijenja.

Da ne kompliciramo: ljudi piju alkoholna pića jer to vole i jer im pričinja zadovoljstvo. I sve je u redu dok ostanu na umjerenim količinama, tj. piju alkohol umjereno. Umjereno pijenje jest pijenje količina alkohola koje kroz dulje vrijeme (godine) neće dovesti do oštećenja zdravlja.

Doduše, treba odmah priznati da zapravo ne postoji općeprihvaćena preporuka o količini najvećeg dnevnog unosa alkohola. Recimo da je za zdravlje sigurno ako dnevno piješ 5 dl pive ili 1 do 2 dl vina (uz uvjet da ne boluješ od neke bolesti koja Te čini osjetljivijim za alkohol). No, barem 240.000 osoba u Republici Hrvatskoj pije puno, puno više od toga. Osobe koje upadnu u takve poteškoće često piju i na radnom mjestu.

Njima smo posvetili ovaj letak.

Radno mjesto

Cjenik

	<i>Alkohol na poslu</i>	<i>Cijena</i>
	-pijenje, unošenje (radnik)	100 - 300 kn
	-tolerancija radnika koji piju (šef)	500 kn
	-postupanje suprotno zakonu (direktor firme)	3 000 - 10 000 kn
	-ponavljanje prekršaja (direktor firme)	6 000 - 20 000 kn
	-pijenje prije i tijekom rada, unošenje alkoholnih pića, postupanje suprotno zakonu (firma)	10 000 - 20 000 kn
	- ozljeda na radu (alkohol u krvi)	Nep priznata prava ozljede na radu, trošak prema cjeniku, gubitak zdravlja
	- materijalna šteta (alkohol u krvi)	Naknada štete, trošak prema cjeniku
	Ukupno	Otkaz za radnika / Gubitak zdravlja / Gubitak novaca

Cijene formirane prema:

Zakonu o zaštiti na radu (NN 56/96; 94/96; 114/03; 100/04; 86/08; 116/08; 75/09), čl. 64., čl. 110.; propisuju da je zabranjeno uzimanje alkoholnih pića i drugih sredstava ovisnosti prije i tijekom rada i njihovo unošenje u radne prostorije i prostore, poslodavac je dužan prikladnim mjerama provoditi zabranu uzimanja alkoholnih pića i sprječavati zlouporabu sredstava ovisnosti na radnom mjestu; Zakonu o radu (NN 149/09) čl. 108. daje mogućnost poslodavcu da radniku otkáže ugovor o radu u slučaju povrede obveza iz radnog odnosa.

Osoba koja pije prekomjerno nastavlja će piti iako:

- su joj/mu su poznate moguće ozbiljne posljedice po zdravlje;
- zbog pijenja već ima zdravstvene probleme, probleme na radnom mjestu i poteškoće u obitelji;
- se njegova ili njezina djeca, supružnici i druge osobe žale na njezino prekomjerno pijenje;
- često i sama uviđa da je izgubila kontrolu nad pijenjem.

Pije li osoba kroz dulji niz godina veću prosječnu dnevnu količinu alkohola od one koju smo prethodno naveli, pa postane i ovisna o alkoholu, tada:

- raste rizik da će oboljeti ozbiljne i teške bolesti jetre, srca ili živčanog sustava;
- velik je rizik da će osoba oboljeti od neke od duševnih bolesti;
- velik je rizik da će živjeti 10-15 godina kraće i lošije;
- velik je rizik da će osoba umrijeti od bolesti ili nesreće značajno ranije;
- u opasnosti je da će izgubiti zaposlenje.

Važno je znati i to da su neki ljudi žrtve pijenja, a da ne piju više od jednom u mjesec dana, ili čak svega jednom u dva ili tri mjeseca. To su osobe koje, kada se opiju, rade stvari koje su očito opasne za život i zdravlje:

- voze auto opite;
- imaju spolne odnose s nepoznatim osobama bez zaštite;
- sukobljavaju se, a ponekad i potuku s opasnošću ozljeđivanja.