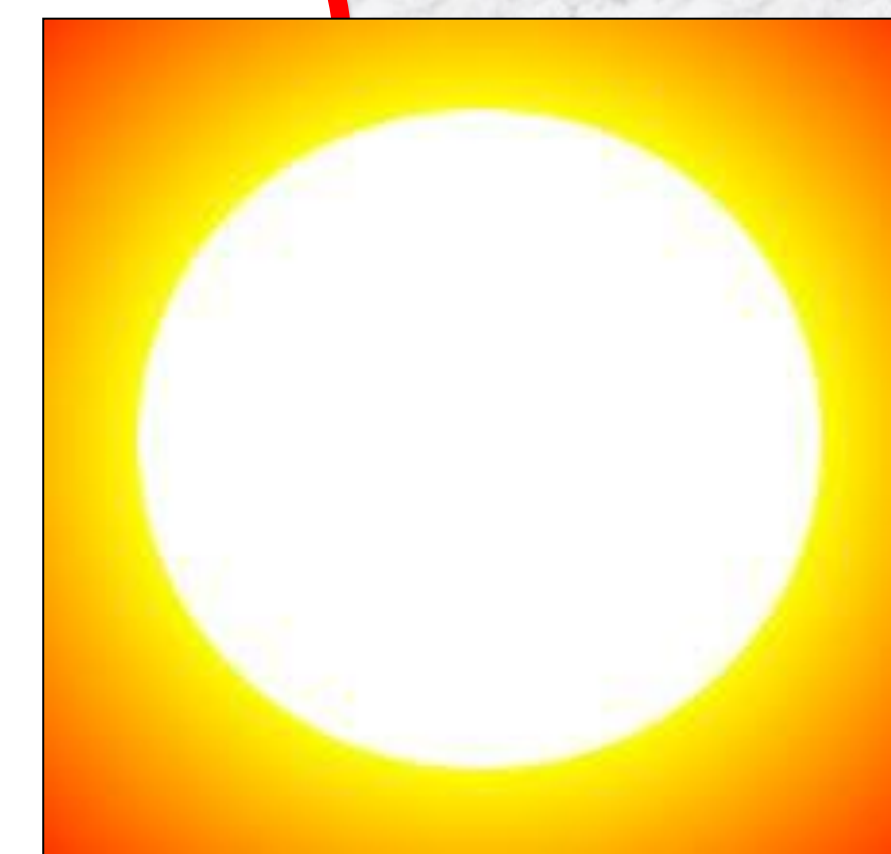




RAD NA OTVORENOM U UVJETIMA VISOKIH TEMPERATURA



RIZIČNI ČIMBENICI PRI RADU

- visoka temperatura i vlaga zraka
- rad na direktnom suncu
- težak fizički rad
- dugotrajan boravak na otvorenom
- neprikladna radna odjeća



NAJUGROŽENIJA ZANIMANJA

- građevinski radnici
- poljoprivredni radnici
- ribari
- radnici u šumarstvu

ZDRAVSTVENE POSLJEDICE

- DEHIDRACIJA- preveliki gubitak tekućine
- PROLAZNI TOPLINSKI UMOR
- TOPLINSKI GRČEVI – posljedica gubitka natrija uslijed dugotrajnog znojenja
- TOPLINSKA ISCRPLJENOST

- **TOPLINSKI UDAR**- slom svih termoregulacijskih mehanizama
 - povišena tjelesna temperatura
 - ubrzano disanje, lupanje srca
 - mučnina, povraćanje, gubitak svijesti
- **SUNČANICA** – oblik toplinskog udara s dodatnim djelovanjem sunčevih zraka na potiljak

PRUŽANJE PRVE POMOĆI

KOD OSOBE PRI SVIJESTI



KOD ONESVJEŠTENOG



PREPORUKE ZA SPREČAVANJE ZDRAVSTVENIH TEGOBA

- smanjenje teškog fizičkog rada (automatizacija i mehanizacija radnih zadataka)
- postupno produljenje trajanja rada na otvorenom (aklimatizacija)
- izbjegavanje rada u najtoplijem dijelu dana
- osiguranje dovoljnog broja pauza
- osiguranje primjereno rashlađene prostorije za odmor
- nošenje prikladne radne odjeće, lagane, svijetlih boja
- uzimanje dovoljnih količina tekućine
- izbjegavanje pića s kofeinom, a uzimanje obične ili mineralne vode
- prepoznavanje ranih znakova toplinske bolesti

