



KONTROLNA LISTA ZA OBILAZAK RADNOG MJESTA

Svrha obilaska radnog mjesta je utvrditi, ukloniti ili nadzirati štetne utjecaje na radnom mjestu. Kao pomoćno sredstvo za kontrolu i ocjenu radnog okoliša, uvjeta i načina rada, pri obilasku radnog mjesta mogu se koristiti dokumenti, kao što je ova kontrolna lista. Prije njenog popunjavanja potrebno je proučiti "Smjernice za obilazak radnog mjesta". Pri popunjavanju „Kontrolne liste za obilazak radnog mjesta“ koristite slijedeće oznake:

- znak ✓ za situaciju na radnom mjestu koja zadovoljava i ne zahtijeva nikakav korekcijski postupak,
- znak ✗ za situaciju koja ne zadovoljava i zahtijeva postupak za otklanjanje nedostatka, koji navedite u posljednji stupac tablice (Mjera za otklanjanje nedostatka),
- oznaku **NP** za upute koji nisu primjenjivi u konkretnoj radnoj sredini.



U Plan mjera, koji je sastavni dio ove kontrolne liste upišite utvrđene nedostatke i potrebne mjere za njihovo otklanjanje. Plan mjera se, kao sažetak i zaključak obilaska radnih mjesta, može prosljediti svim zainteresiranim i odgovornim za zaštitu zdravlja na radu.

Tim koji obavlja obilazak	
Ime	Funkcija

Tvrtka/Odjel	
Prostorije	
Radno mjesto	



Radni prostor i oprema		√ / / NP	Mjera za otklanjanje nedostatka
1.	Radni prostor je uredan, ist i dobro održavan		
2.	Podovi su bez oštećenja i nisu skliski, stepenice i rukohvati su u dobrom stanju		
3.	Podovi, prolazi, hodnici, stepenice i vrata su nezakriveni		
4.	Prostor nije pretrpan i veličinom zadovoljava zakonske zahtjeve		
5.	Kablovi su u vršenici, pokriveni i zaštićeni		
6.	Postoji odvojen prostor za konzumiranje jela i pića, koji je uredno održavan		
7.	Sanitarni prostori su čisti, održavani, s dovoljno sapuna, toaletnog papira i pribora za brisanje ili sušenje ruku		
8.	Klima uređaji su redovno održavani		
9.	Aparati su redovno održavani		
10.	Zaposlenici rade s oštrim predmetima i instrumentima na primjeren i siguran način		

Radni okoliš		√ / / NP	Mjera za otklanjanje nedostatka
11.	Temperatura, strujanje i vlažnost zraka su primjereni i ne uzrokuju neugodu		
12.	Ventilacija prostora je odgovarajuća, klima uređaji ne uzrokuju neugodu zaposlenika		
13.	Nema neugodnih mirisa, zrak nije zagušljiv i prašnjav		
14.	U radnim prostorijama se ne puši		
15.	Intenzitet osvijetljenosti odgovara radnim zadacima		
16.	Sve su svjetiljke čiste i u funkciji		
17.	Nema velikih razlika u osvijetljenju pojedinih dijelova radnog prostora		
18.	Postoji slobodan pogled kroz prozor u okoliš		
19.	Buka ne ometa rad		
20.	Buka ne prodire iz okoliša u radni prostor		



Zaštita od požara i električne struje		√ / / NP	Mjera za otklanjanje nedostatka
21.	Protupožarni aparati su na vidljivom i dostupnom mjestu, redovno su održavani		
22.	Postoji alarm za slučaj požara		
23.	Električni kablovi i utičnice su u dobrom stanju		
24.	Električne uređaje su propisno uzemljeni, ispitani i redovito održavani		
25.	Utičnice i produžni kablovi nisu preopterećeni		

Postupci u slučaju opasnosti, prva pomoć		√ / / NP	Mjera za otklanjanje nedostatka
26.	Izlaz za nuždu je propisno označen i slobodan		
27.	Zaposlenici su educirani o postupcima u slučaju opasnosti		
28.	Pribor za prvu pomoć je valjan, propisno održavan i lako dostupan		

Štetnosti		√ / / NP	Mjera za otklanjanje nedostatka
29.	S opasnim kemijskim tvarima se rukuje na ispravan i siguran način		
30.	Kontakt zaposlenika s krvlju, izlucivama (stolica, mokraća, slina) ili ranama bolesnika je sveden na minimum		
31.	Korišteni pribor se odlaže na propisan i siguran način		

Statodinamički napori		√ / / NP	Mjera za otklanjanje nedostatka
32.	Zaposlenici rade u nefiziološkim položajima tijela uz redovite prekide i odmore		
33.	Zaposlenici rade ponavljajuće pokrete uz redovite prekide i odmore		
34.	Zaposlenici primjenjuju pravilne tehnike za podizanje i premještanje tereta/bolesnika		
35.	Visina radnih ploha je odgovarajuća, radni stolci su stabilni, neoštećeni i podesivi		
36.	Zaposlenici redovito provode vježbe rastećenja i istezanja		



Psihofiziološki napori		√ / / NP	Mjera za otklanjanje nedostatka
37.	Ritam rada nije prebrz, koli ina posla je primjerena		
38.	Zaposlenici mogu utjecati na vrstu, koli inu i organizaciju vlastitog posla		
39.	Zaposlenici mogu adekvatno koristiti pauzu		
40.	Zaposlenici ne rade u smjenama		
41.	Zaposlenici rijetko rade prekovremeno		
42.	Zaposlenici nisu izloženi emocionalnim stresovima		
43.	Zaposlenici ne moraju esto sakrivati i prešu ivati vlastite osje aje		
44.	Zaposlenici imaju primjerenu pomo i podršku od suradnika i nadre enih		
45.	Zaposlenici nisu izloženi napadima i nasilju od strane bolesnika		

Izobrazba i informiranje		√ / / NP	Mjera za otklanjanje nedostatka
46.	Zaposlenici su educirani za rad na siguran na in		
47.	Zaposlenici su informirani o zdravstvenim rizicima i procjeni opasnosti		
48.	Zaposlenici su informirani o na inu ostvarivanja prava u svezi s ozljedama na radu i profesionalnim bolestima		

Zaštita zdravlja na radu		√ / / NP	Mjera za otklanjanje nedostatka
49.	Izra en je dokument procjene ili revizije procjene opasnosti		
50.	Rad i radni okoliš ne pridonose pojavi bolovanja		
51.	Profesionalne bolesti ili ozljede na radu nisu zabilježene		
52.	Provode se redovni lije ni ki pregledi zaposlenika, kada je potrebno		
53.	Provodi se redovita prevencija cijepljenjem, kada je to potrebno		
54.	Nema pritužbi zaposlenika na radne uvjete i zaštitu zdravlja na radu		



Osobna zaštitna sredstva		√ / / NP	Mjera za otklanjanje nedostatka
55.	Osobna zaštitna sredstva propisana procjenom opasnosti redovito se koriste; rukavice, maske, odje a		
56.	Zaposlenici koriste rukavice bez alergogenog svojstva		
57.	Obu a je prikladna i onemogu ava padove i poskliznu a		

Ostalo (upiшите)		√ / / NP	Mjera za otklanjanje nedostatka
58.			
59.			

**PLAN MJERA ZA OTKLANJANJE NEDOSTATAKA**

Tvrtka/Odjel	
Prostorije/radno mjesto	

Utvrdjeni problem	Lokacija	Mjera za otklanjanje	Primjedba

Datum obilaska		Datum izvješća	
-----------------------	--	-----------------------	--

Ime i prezime Funkcija Potpis	



Ova Kontrolna lista je izrađena u Hrvatskom zavodu za medicinu rada u okviru posebnog programa za Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje zaštite zdravlja na radu.

Namijenjena je specijalistima medicine rada, a mogu je koristiti i svi drugi uključeni i zainteresirani za zaštitu zdravlja na radu.