

Što je HIV?

HIV je kratica koja označava „virus humane imunodeficijencije“. Kada virus HIV-a uđe u organizam, oštećuje obrambeni sustav koji štiti organizam od zaraza. Virus HIV-a uzrokuje AIDS.

Što je AIDS?

AIDS je krajnji i najteži stadij HIV zaraze zapravo skupina bolesti koje se javljaju kao posljedica teškog oštećenja obrambenog sustava.

AIDS je engleska kratica koja označava sindrom stečenog nedostatka imuniteta.

- A** - acquired = stečen
- I** - immune = imunološki sustav
- D** - deficiency = slabost
- S** - syndrome = skupina bolesti

SIDA je francuska kratica istog značenja.

Radnici migranti?

Pomorci, vozači, građevinski radnici i ostali radnici, koji su zbog prirode posla često odvojeni od svojih obitelji i/ili partnera, izloženi su situacijama gdje je veći rizik od zaraznih bolesti, uključujući i HIV. Veliki broj HIV-om zaraženih u Hrvatskoj, zarazu je dobilo u inozemstvu.

Znanjem i promjenom ponašanja smanjit ćete rizik

Centri za HIV testiranje i savjetovanje



U Hrvatskoj djeluje **10 centara za HIV testiranje i savjetovanje**. U centrima se možete testirati i dobiti individualni savjet stručnjaka kako se zaštititi od HIV infekcije i drugih spolno prenosivih bolesti.

Testiranje na HIV je **anonimno i besplatno**.

Adrese centara objavljene su na www.hzjz.hr/epidemiologija/hiv_cent.htm

Kontakti

- **Vaš specijalist medicine rada**
- **Hrvatski zavod za zaštitu zdravlja i sigurnost na radu**
R. Cimermana 64a, Zagreb
e-mail: bknezevic@hzzzsr.hr • www.hzzzsr.hr
- **Ministarstvo zdravlja**
Ksaver 200a, Zagreb
e-mail: pitajtenas@miz.hr • www.zdravlje.hr
- **Hrvatski zavod za javno zdravstvo**
Rockefellerova 7, Zagreb
e-mail: hiv.savjet@hzjz.hr • www.hzjz.hr
01 4683 004, 01 4683 005
- **Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa**
Maksimirska 51a, Zagreb
e-mail: pitaj@huhiv.hr • www.huhiv.hr
0800 448 767 (HIV SOS telefon)

Hrvatski nacionalni program
za prevenciju HIV/AIDS-a

SIGURAN PUT



MIRNO MORE



HIV/AIDS PREVENTIVNI PROGRAM ZA RADNIKE MIGRANTE



Republika Hrvatska
Ministarstvo zdravlja

Hrvatski zavod za zaštitu
zdravlja i sigurnost na radu





Procjena broja odraslih i djece koji žive s HIV-om | 2010. godina

Izvor: Svjetska zdravstvena organizacija



Ukupno: 34 milijuna zaraženih HIV-om

Crvena vrpca (Red Ribbon)

svjetski je simbol solidarnosti sa osobama koje žive sa HIV/AIDS-om



Kako se možete zaraziti HIV-om

- Nezaštićenim spolnim odnosom sa zaraženom osobom
- Unosom zaražene krvi ili krvnih pripravaka u organizam
- Sa zaražene trudnice na svoje nerođeno dijete

Kako se možete zaštititi

- Uporabom kondoma pri svakom spolnom odnosu (vaginalnom, analnom ili oralnom)
- Znanjem i promjenom ponašanja
- Izbjegavanjem rizičnih situacija

Kako se ne možete zaraziti HIV-om

- Uobičajenim socijalnim kontaktima; rukovanjem, grljenjem, poljupcem u obraz
- Plivanjem u bazenu, moru ili rijeci s osobom koja ima HIV/AIDS
- Dijeljenjem hrane, čaše ili tanjura s osobom koja ima HIV/AIDS