

Koža

- ✓ naš je najveći organ,
- ✓ otisci prstiju čine je jedinstvenom,
- ✓ sadrži žlijezde, žile i živce,
- ✓ primatelj je informacija iz okoline,
- ✓ izolator je od topline i hladnoće,
- ✓ znojenjem regulira temperaturu tijela i izlučuje štetne tvari,
- ✓ štiti od štetnih utjecaja - kemijskih, bioloških, fizikalnih i mehaničkih,
- ✓ snažna je i izdržljiva, a ipak vrlo osjetljiva.

1 cm² kože
6.000.000 stanica
5000 osjetljivih tjelešaca
1m krvnih žila
100 znojnih žlijezda
15 lojnih žlijezda



Odaberite primjerenu veličinu rukavica

Ne upotrebljavajte oštećene rukavice

Odaberite rukavice koje su prikladne za planirani rad, a prema priloženim piktogramima



I ZATO - ČUVAJTE KOŽU SVOJIH RUKU

Zaštita kože prije rada



Nanesite zaštitnu kremu na čistu kožu prije rada.

Pranje ruku nakon rada



Na zaprljane ruke - nanesite sredstvo za pranje ruku, - dobro protrljajte, - temeljito isperite vodom i osušite.

Njega ruku nakon pranja



Nakon što su ruke temeljito oprane i osušene, - nanesite kremu za njegu kože i - lagano utrljajte.

Piktogrami za zaštitne rukavice

	Mehanička zaštita		Zaštita od hladnoće
	Mehanička zaštita		Zaštita od topline i vatre
	Zaštita od ionizirajućeg zračenja		Zaštita od radioaktivne kontaminacije
	Zaštita od motorne pile		Zaštita od kemikalija
	Zaštita u vatrogastvu		Zaštita od kemikalija
	Upute za uporabu		Zaštita od mikroorganizama

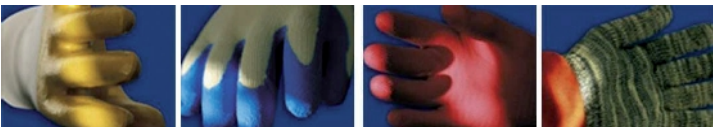
Hrvatski zavod za zaštitu zdravlja i sigurnost na radu

Radoslava Cimermana 64a
10020 Zagreb

tel.: 01 655 87 05
e-mail: hzzzsr@hzzzsr.hr

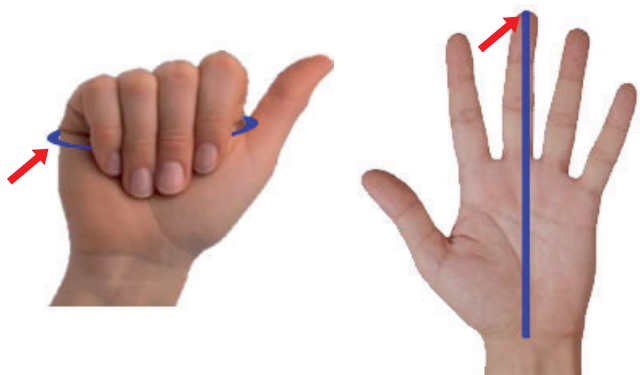
www.hzzzsr.hr





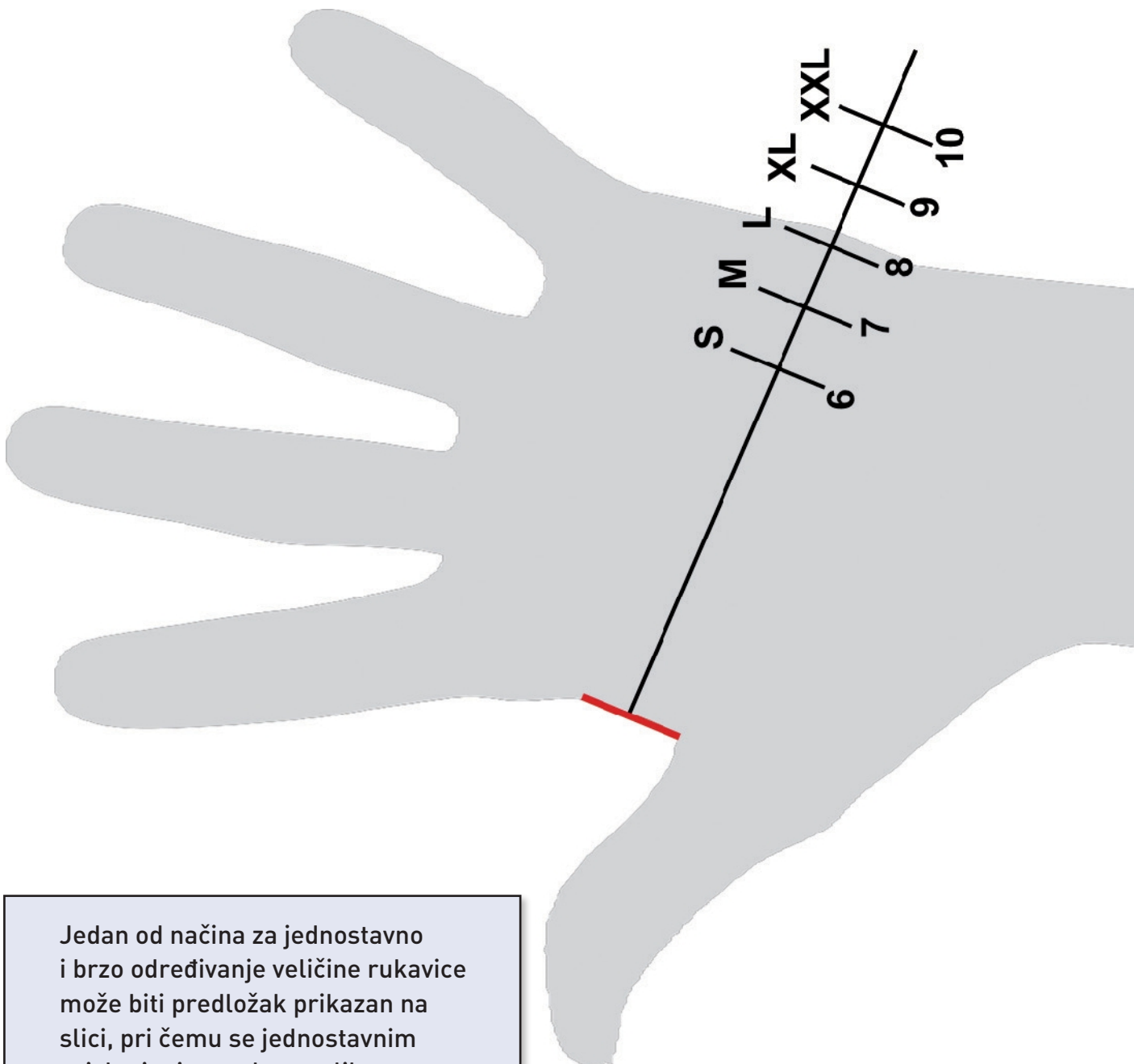
Određivanje veličine zaštitnih rukavica

Veličina rukavice određuje se mjerenjem opsega stisnute šake i dužine ispružene šake. Način mjerenja prikazan je na slikama.



Veličine zaštitnih rukavica

Veličina rukavice	Opseg stisnute šake [mm]	Dužina šake [mm]
6	152	160
7	178	171
8	203	182
9	229	192
10	254	204
11	279	215



Jedan od načina za jednostavno i brzo određivanje veličine rukavice može biti predložak prikazan na slici, pri čemu se jednostavnim prislanjanjem ruke na sliku može odrediti odgovarajuća veličina rukavice.

