



**HRVATSKI ZAVOD ZA ZAŠTITU
ZDRAVLJA I SIGURNOST NA RADU**



**RAD NA OTVORENOM U UVJETIMA
NISKIH TEMPERATURA**

**Serija letaka
Izobrazbom do zaštite zdravlja i sigurnosti na radu**

NAJUGROŽENIJA ZANIMANJA

- Građevinski radnici
- Ribari
- Radnici u šumarstvu
- Hitne intervencije (na cestama, dalekovodima, plinovodima...)



RIZIČNI ČIMBENICI PRI RADU

- Niska temperatura i brzina vjetrova
- Duljina izloženosti hladnoći
- Vrsta i intenzitet radnih aktivnosti
- Izbor radne odjeće



OSOBNNA ZAŠTITNA OPREMA

- Višeslojna odjeća
- Pokrivala za glavu uz obvezno nošenje podkape
- Vodonepropusna obuća
- Dvostruke čarape, ne pamučne
- Podstavljene kožne rukavice



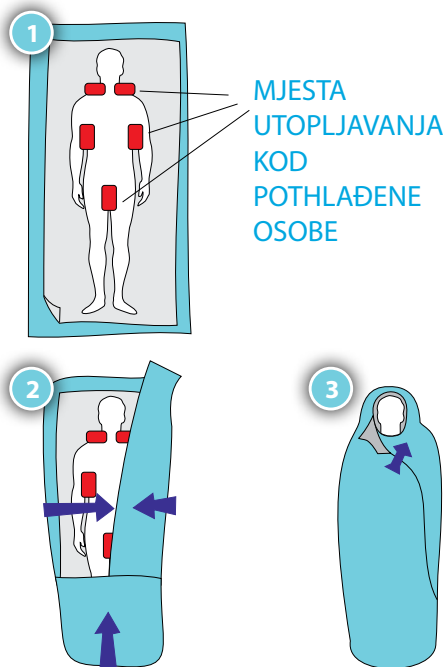


ZDRAVSTVENE TEGOBE

- **Ozeblina** - otekline, bol, lokalni svrbež
- **Rovovsko stopalo** - otekline, bol, pojava mjehura i odumiranje tkiva
- **Smrzotine** - utrnulost, gubitak osjeta, pojava mjehura i odumiranje tkiva
- **Pothlađenost (hipotermija)** - nekontrolirano drhtanje, umor, pomućenje svijesti, ukočenje udova

PRVA POMOĆ

- Skinite vlažnu odjeću i obuću!
- Ozeble dijelove tijela postupno utoplate izlažući ih sobnoj temperaturi!
- Osobi pri svijesti ponudite toplo bezalkoholno piće!
- Osobu bez svijesti stavite u bočni položaj te provjerite vitalne znakove! Ukoliko osoba ne diše pozovite hitnu pomoć i započnite s oživljavanjem!



SAVJETI POSLODAVCIMA



- Osigurati rad sukladno uvjetima (raditi u najtoplijem dijelu dana, osigurati grijana skloništa, osigurati dovoljan broj radnika, ...)
- Osigurati dovoljan broj pauza
- Formirati grupu od najmanje dva radnika
- Osposobiti odgovarajući broj radnika za pružanje prve pomoći, a sve radnike upoznati s prvim simptomima hipotermije, ozeblina, smrzotina ... itd.
- Pratiti uvjete rada (temperatura, brzina vjeta, Wind chill indeks)
- Osigurati odgovarajuću radnu odjeću
- Prevenirati zdravstvene tegobe (osigurati rad zdravstveno sposobnih radnika, osigurati tople napitke, zabraniti konzumaciju alkohola, upoznati radnike s pravilnom prehranom)



**ZA ONE KOJI
ŽELE ZNATI VIŠE**

<http://hzzzs.hr/wp-content/uploads/2016/11/Rad-na-otvorenom-u-uvjetima-niskih-temperatura-2.pdf>

**HRVATSKI ZAVOD ZA ZAŠTITU ZDRAVLJA
I SIGURNOST NA RADU**

Radoslava Cimermana 64a, 10020 Zagreb
tel.: 01 655 87 05 | e-mail: hzzzs@hzzzs.hr
www.hzzzs.hr

