



Zaštita zdravlja i sigurnost na radu

# MALA PODUZE A



Prepoznavanje opasnosti i napora

Provedbene mjere



## IZDAVA

Me unarodna Sekcija za prevenciju od profesionalnih rizika u industriji željeza i metala u sklopu Me unarodne udruge za socijalnu sigurnost (ISSA)

Adalbert-Stifter-Strasse 65 | 1200 Be | Austrija

<http://prevention.issa.int>

## KONTAKT

ISSA Sekcija za metal  
Adalbert-Stifter-Strasse 65  
1200 Be  
Telefon: +43-1-33111-558  
Fax: +43-1-33111 469  
Email: [issa-metal@auva.at](mailto:issa-metal@auva.at)

## IZVOR

BG - Information 5030  
Njema ka strukovna udruga za metal



Zaštita zdravlja i sigurnost na radu

# MALA PODUZE A

Prepoznavanje opasnosti i napora

Provedbene mjere

Hrvatski



## Predgovor

Osnovni zadatak institucija na nacionalnoj razini u zaštiti radnika je potpora malim poduzećima.

Glavna odgovornost za provedbu zaštite radnika je u rukama poduzetnika. Korektna provedba tog zadatka zahtijeva temeljna znanja, pa je bitno da poduzetnicima bude dostupan odgovarajući i informativni materijal. Namjena ove brošure je pridonijeti tom cilju.

Ova brošura je sastavljena u obliku kontrolnih lista, i trebala bi pomoći poduzetnicima u malim poduzećima u prepoznavanju opasnosti u svojim prostorima i određivanju mjera za uklanjanje opasnih situacija.

Ovdje su prikazane tipične opasnosti i predložene mjere za njihovo uklanjanje.

Procedure prikazane u ovoj brošuri prikupljene su na međunarodnoj razini. Uključene su u suradnji članova Njemačke strukovne udruge za metal, Udruge za prevenciju nesreća i Osiguravajućeg društva od nezgoda. Izradu su podržali članovi ISSA sekcija:

- za željezo i industriju obrade metala,
- za električnu energiju, plin, grijanje, vodu i
- za sigurnost strojeva.

Želio bih zahvaliti i svima ostalima koji su doprinijeli izradi ove brošure.

Svim čitateljima želim uspješnost i nadam se da će ova brošura biti potpora u provedbi mjera, pod motom "Sigurnost je povjerenje u poslodavca".

Generalni direktor Mag. Helmut Pichler  
Predsjednik Sekcije za željezo i industriju obrade metala

## Uvod

### **Po etno stanje:**

U malim poduzeima ima poduzetnik je direktno uključen u sve aktivnosti. On je "ključna figura" i odgovoran je za svoje poduzeće – kao i za sigurnost i zaštitu zdravlja. Poduzetnik mora zadovoljiti mnoge zahtjeve zakonskih normi. Zbog toga je dužan brinuti se za sigurnost i zdravlje svojih radnika, i obavezan je, kao i sva poduzeća u EU, poštivati Okvirnu Direktivu za sigurnost i zdravlje radnika na radu\*) i odgovarajuće pojedinačne direktive.

### **Izazov:**

Unatoč tome što poduzetnik – ovisno o nacionalnim propisima – može u izvršavanju svojih obaveza koristiti znanje stručnjaka zaposlenih u svom ili nekom drugom poduzeću, važno je da ima osnovna znanja u svezi sigurnosti i zdravlja.

**Ova brošura daje pregled mogućih opasnosti i napora u poduzeću. Ona pomaže u svladavanju izazova s kojima se poduzetnik suočava.**

### **Cilj brošure:**

Utvrđivanje svih mjera u svezi sigurnosti i zaštite zdravlja u poduzeću treba temeljiti na trenutnoj situaciji. Praćenje trenutne situacije mora se provoditi sustavno i treba pokrivati sva područja, ako se želi postići i "sigurno radno mjesto". Ova brošura omogućuje poduzetniku utvrđivanje opasnosti, štetnosti i napora na pojedinom radnom mjestu u svom poduzeću, kao i prepoznavanje nedostataka i određivanje potrebnih mjera. Naravno, brošura ne pokriva svaku opasnost koja se može pojaviti u poduzeću. Ona opisuje tipične opasnosti, štetnosti i napore koji se javljaju u praksi.

### **Pomoć i savjetovanje:**

Jedan čovjek se sam ne može nositi sa svim aspektima zaštite zdravlja i sigurnosti na radu. Određene zadatke moraju odraditi vanjski stručnjaci. Tu u obzir dolaze stručnjaci sigurnosti na radu, specijalisti medicine rada, kao i neovisni stručnjaci zaštite na radu i stručnjaci iz raznih drugih struka. Rezultati savjetovanja s vanjskim stručnjacima moraju se dokumentirati i provoditi u djelo.

### **Dokumentacija:**

Istraživanje i procjena opasnosti, koje su prema okvirnoj direktivi obavezne za sva poduzeća, moraju biti dokumentirane. Treba uzeti u obzir da su u pojedinim zemljama EU-a zahtjevi za procjenu opasnosti različiti.

### **Korist:**

Ova brošura bi trebala poduzetniku ukazati kako se može aktivno uključiti u poboljšanje zaštite zdravlja i sigurnosti u svom poduzeću.

Kada je poduzetnik malog poduzeća i svjestan važnosti svog osobnog djelovanja u svezi sigurnosti i zaštite zdravlja, tada se provode potrebne mjere, radnici se bitno motiviraju, a pozitivni učinci u odnosu na gospodarsku učinkovitost i konkurentnost poduzeća se donijeti materijalnu korist.

### **Iskustva:**

Sigurnost i zaštita zdravlja i ekonomska učinkovitost idu ruku pod ruku. Poduzetnici koji su uložili u sigurnost i zaštitu zdravlja svojih radnika, potvrđuju važnost sigurnosti i zaštite zdravlja za uspjeh svojih poduzeća. Učinci, primjerice, poboljšanja standarda zaštite na radu smanjuju izostanke radnika s posla, a to izravno doprinosi snižavanju troškova. Privilegija radnika da rade u zdravom radnom okruženju omogućuje im da budu još bolji – što znači i veća profitabilnost.

\*) Direktiva vijeća 89/391/EEC "o uvjetima i mjerama za poticanje poboljšanja sigurnosti i zdravlja radnika na radu"

Rad s kontrolnom listom – Primjer “Sigurnost pri radu s elektri nom strujom”

- Pitanja i napomene** trebale bi vam pomoći pri prepoznavanju opasnosti i napora u vašem poduzeću.
- Precizno opišite situaciju i po potrebi dopunite

- Mjere:**
- Označite križem gdje je potrebno poduzeti mjere.

**Bilješke:**  
npr. radna mjesta ili oboljeli radnici

**Sigurnost pri radu s elektri nom strujom**

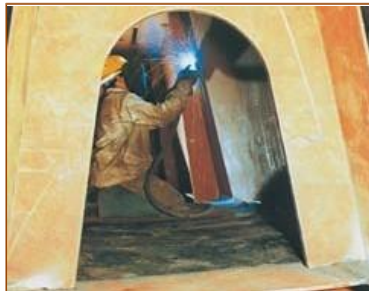
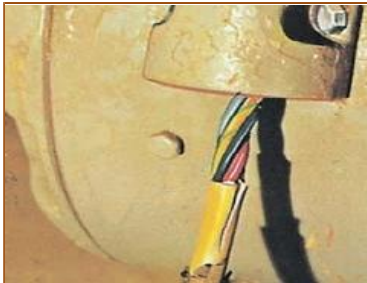
Kontrolna lista za odjel / radno mjesto \_\_\_\_\_

Datum procjene: 21.08.06

Mjere se poduzeti do: 23.08.06

Odgovoran: Mr. Klein

**Neispravne elektri ne instalacije i oprema**



**Opasnosti:**

**Postoji li opasnost od elektri ne energije? – npr. zbog:**

- oštećenog kabela, npr. polomljene, gole žice
- oštećenih kućišta opreme
- oštećenih utikača i/ili utičnica
- električnih uređaja koji se ne koriste u skladu sa sigurnosnim propisima
- korištenja vlažnih električnih aparata ili zbog rada na električnim instalacijama mokrim rukama, nogama ili u vlažnoj odjeći
- \_\_\_\_\_

**Da li je potrebno pridržavati se posebnih sigurnosnih mjera? – npr.**

- zbog posebnih okolišnih uvjeta (npr. ekstremna vrućina, hladnoća, vlaga, štetni kemijski utjecaji)
- zbog područja rizičnih radi vatre i eksplozija
- u skrućenim prostorima (npr. kontejneri, elične konstrukcije)
- zbog posebnih zahtjeva na gradilištima
- \_\_\_\_\_

**Mjere:**

- vizualno pregledati prije početka rada zbog uočiavanja vidljivih oštećenja
- redovno kontrolirati od strane kvalificiranog električara
- upotrebljavati samo testiranu opremu
- trenutno isključiti električnu struju u slučaju oštećenja/kvara, isključiti utikač, prijaviti štetu i izvršiti popravke od strane kvalificiranog električara
- označiti i ako je potrebno, blokirati električnu instalaciju i električni sklopku
- \_\_\_\_\_
- odabrati i koristiti opremu u skladu s različitim zahtjevima (npr. zaštitna kategorija, mehanička zaštita)
- koristiti opremu s niskim naponom ili isključiti osigurače
- \_\_\_\_\_

**Bilješke:**

*Električne bušilice*

# Zaštita od mehaničkih opasnosti 1

Datum procjene: \_\_\_\_\_

Kontrolna lista za prostor / radno mjesto \_\_\_\_\_

Mjere koje se poduzeti do: \_\_\_\_\_

Odgovoran: \_\_\_\_\_

## Nezaštićeni pokretni dijelovi stroja



Opasnosti:	Mjere:	Bilješke:
<p><input type="checkbox"/> <b>Postoje li strojevi s nezaštićenim pokretnim dijelovima (npr. kružne pile, kutne brusilice, preše)?</b></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Kada su oprema/strojevi u pogonu, da li postoje opasna područja u kojima bi moglo doći do ozljeda? – npr.</b></p> <p><input type="checkbox"/> zgnječenje (posebno ruku)</p> <p><input type="checkbox"/> zaplitanje kose ili odjeće</p> <p><input type="checkbox"/> područja škara za rezanje</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Mogu li se pojaviti opasne situacije pri posebnih poslova ili uvjetima rada (npr. išćenje, popravak kvarova, zamjena alata)?</b></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>	<p><input type="radio"/> kod kupovine nove opreme posebno obratiti pozornost na sigurnost opreme (CE oznaka), izjava o sukladnosti</p> <p><input type="radio"/> odvojiti zaštitnim napravama (npr. kućište, obloga, ograda)</p> <p><input type="radio"/> koristiti sigurnosne uređaje (npr. uređaj za dvoručno isključivanje, sigurnosna prostirka)</p> <p><input type="radio"/> koristiti zaštitno izdvajanje, prepreke (npr. odbojnici, zgrade)</p> <p><input type="radio"/> koristiti senzore (npr. svjetlosne barijere)</p> <p><input type="radio"/> provjeriti učinkovitost zaštitnih uređaja</p> <p><input type="radio"/> _____</p> <p><input type="radio"/> provjeriti sigurnosni razmak</p> <p><input type="radio"/> označiti opasna područja</p> <p><input type="radio"/> ne nositi rukavice kad postoji opasnost od zahvaćanja</p> <p><input type="radio"/> koristiti osobnu zaštitnu opremu</p> <p><input type="radio"/> obavijestiti o preostalim opasnostima</p> <p><input type="radio"/> _____</p> <p><input type="radio"/> uputstva za uporabu</p> <p><input type="radio"/> uputstva za siguran rad</p> <p><input type="radio"/> _____</p>	

## Zaštita od mehaničkih opasnosti 2

Datum procjene: \_\_\_\_\_

Kontrolna lista za prostor / radno mjesto \_\_\_\_\_

Mjere koje se poduzeti do: \_\_\_\_\_

Odgovoran: \_\_\_\_\_

### Dijelovi s opasnim površinama



#### Opasnosti:

**Mogu li se dogoditi ozljede poput razderotina i posjekotina? – npr od:**

- uglova, oštih rubova, izbočina
- grubih površina
- noževa, oštrica
- razbijenog stakla
- \_\_\_\_\_

#### Mjere:

- zaštitno kućište, obloga
- brušenje oštih rubova
- prikladno skladištenje šiljatih ili oštih predmeta
- zasebno odlaganje stakla
- zaštitne rukavice, ako je potrebno i zaštitna odjela
- \_\_\_\_\_

#### Bilješke:

### Pokretna oprema za prijevoz, pokretni radni uređaji



**Prijeti li opasnost? npr. od:**

- preopterećenosti vozila
- kvarova i smetnji (npr. kočnice)
- neovlaštene uporabe transportnih sredstava
- nedefiniranih prometnih pravaca
- neoznačenih, preuskih prometnih puteva
- skladištenja na prometnim pravicima
- \_\_\_\_\_

**Ima li opasnosti kod transporta tereta? – npr.**

- zbog nagnjanja transportnih sredstava
- zbog ograničene vidljivosti vozača uslijed glomaznog tereta
- \_\_\_\_\_

- pridržavanje uputa proizvođača i tehničkih podataka
- redovna tehnička provjera
- raspoređivanje primjereno osposobljenih osoba
- označavanje prometnica i osiguravanje prometne prohodnosti
- osiguranje potrebne širine prometnica
- \_\_\_\_\_

- nadziranje dozvoljenog kapaciteta nosivosti i maksimalnog nagnjanja
- ispravno postavljanje i učvršćivanje tereta
- pomoć vođitelja poslova
- \_\_\_\_\_






# Zaštita od mehaničkih opasnosti 3

Kontrolna lista za prostor / radno mjesto \_\_\_\_\_

Datum procjene: \_\_\_\_\_

Mjere koje se poduzeti do: \_\_\_\_\_

Odgovoran: \_\_\_\_\_

Nekontrolirani pokretni dijelovi	Opasnosti:		Mjere:	Bilješke:
  	<p><input type="checkbox"/> <b>Mogu li se dijelovi nekontrolirano pomicati?</b> – npr.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> naginjati (npr. tereti, naslagani predmeti)</li> <li><input type="checkbox"/> njihati (npr. teret na dizalici)</li> <li><input type="checkbox"/> kotrljati (npr. bačve, šipke)</li> <li><input type="checkbox"/> padati (npr. alat ili radni materijal na krovu ili kod montažnih poslova)</li> <li><input type="checkbox"/> odlijetati (npr. krhotine i strugotine)</li> <li><input type="checkbox"/> _____</li> </ul> <p><input type="checkbox"/> <b>Može li se dogoditi ozljeda? – npr. od:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> medija (npr. plinova) koji se oslobađaju pod pritiskom</li> <li><input type="checkbox"/> _____</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> nadzirati nosivost skladišne površine</li> <li><input type="radio"/> osigurati stabilnost tereta i naslaganih predmeta, kontrolirati visinu složenog materijala</li> <li><input type="radio"/> održavati sigurnosni razmak</li> <li><input type="radio"/> osigurati zaštitne uređaje i klinove za učvršćivanje</li> <li><input type="radio"/> sigurno postaviti terete i alate; pri vrstiti ograde, poklopce, sigurnosne karike</li> <li><input type="radio"/> koristiti vrste kacige</li> <li><input type="radio"/> zaštititi od krhotina sa strojeva, usisavati</li> <li><input type="radio"/> odabrati odgovarajuće brusne ploče; kontrolirati brzinu vrtnje; postaviti zaštitni poklopac</li> <li><input type="radio"/> koristiti zaštitne naočale, po potrebi sredstva za zaštitu lica</li> <li><input type="radio"/> _____</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> sigurnosni ventil za kontrolu tlaka</li> <li><input type="radio"/> _____</li> </ul>	




# Zaštita od mehaničkih opasnosti 4

Datum procjene: \_\_\_\_\_

Kontrolna lista za prostor / radno mjesto \_\_\_\_\_

Mjere koje se poduzeti do: \_\_\_\_\_

Odgovoran: \_\_\_\_\_

Padovi na površinama	Opasnosti:		Mjere:	Bilješke:
  	<p><input type="checkbox"/> <b>Može li osoba pasti, poskliznuti se, posrnuti, izvrnuti nogu ili izgubiti uporište? – npr. zbog:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> neprikladne površine</li> <li><input type="checkbox"/> prljavštine (npr. ulja, masti)</li> <li><input type="checkbox"/> skliske podloge uslijed vremenskih uvjeta</li> <li><input type="checkbox"/> neujednačenosti, razlike u visini (npr. izbočina)</li> <li><input type="checkbox"/> oštećene podloge</li> <li><input type="checkbox"/> predmeta koji leže uokolo</li> <li><input type="checkbox"/> neispravne obuće</li> <li><input type="checkbox"/> nedostatka sigurnosnih oznaka (npr. oznake na podu)</li> <li><input type="checkbox"/> _____</li> </ul> <p><input type="checkbox"/> <b>Jesu li prometni pravci i radne površine prljavi, tijesni ili zakriveni?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> _____</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> koristiti protuklizne podloge</li> <li><input type="radio"/> ukloniti zaprljanja i predmete na koje se može spotaknuti</li> <li><input type="radio"/> popraviti oštećene podove</li> <li><input type="radio"/> ukloniti i ispravno skladištiti predmete koji leže uokolo</li> <li><input type="radio"/> ispravno položiti kablove i žice/cijevi</li> <li><input type="radio"/> obilježiti preostale predmete na koje se može spotaknuti</li> <li><input type="radio"/> koristiti odgovarajuću obuću (radne cipele, zaštitne cipele)</li> <li><input type="radio"/> _____</li>   <li><input type="radio"/> označiti prometne pravce i radne površine</li> <li><input type="radio"/> održavati prometne pravce prohodnima</li> <li><input type="radio"/> _____</li> </ul>	




## Zaštita od mehaničkih opasnosti 5

Datum procjene: \_\_\_\_\_

Kontrolna lista za prostor / radno mjesto \_\_\_\_\_

Mjere koje se poduzeti do: \_\_\_\_\_

Odgovoran: \_\_\_\_\_

Padovi s visine	Opasnosti:	Mjere:	Bilješke:
    	<p><input type="checkbox"/> <b>Postoji li opasnost od padova s visine?</b> – npr.</p> <p><input type="checkbox"/> s ljestava, stepenica (npr. neprimjerena obuka, nepravilno penjanje, loše postavljanje)</p> <p><input type="checkbox"/> sa skela (npr. prekoračenje nosivosti, nesiguran ulaz, nedostatak bočne zaštite)</p> <p><input type="checkbox"/> s povišenih mjesta rada (npr. povišene kontrolne platforme, radne platforme, krovovi)</p> <p><input type="checkbox"/> u otvore i udubljenja (npr. u podovima, u montažne otvore, otvore za spašavanje i jame, zidne i krovne otvore)</p> <p><input type="checkbox"/> na radnim mjestima s koritima, bazenima i spremnicima s materijalima u koje bi netko mogao upasti (npr. tekućine, mulj, žito, gnojnice)</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>	<p><input type="radio"/> ljestve osigurati od propadanja i naginjanja</p> <p><input type="radio"/> kontrolirati nagibni kut ljestava; potpuno rastvoriti ljestve i vrsto ih postaviti</p> <p><input type="radio"/> ne stavlјati ih na prometnice</p> <p><input type="radio"/> _____</p> <p><input type="radio"/> ispravno sastaviti skele</p> <p><input type="radio"/> _____</p> <p><input type="radio"/> okružiti zonu rizika pada</p> <p><input type="radio"/> osigurati ograde i zaštitne uređaje</p> <p><input type="radio"/> koristiti zaštitne skele, sigurnosne mreže</p> <p><input type="radio"/> _____</p> <p><input type="radio"/> osigurati otvore (ograde, pokrivači)</p> <p><input type="radio"/> kod otvora u zidovima: osigurati mrežaste rešetke, parapete ili vrata do visine struka</p> <p><input type="radio"/> _____</p> <p><input type="radio"/> ako nisu osigurane tehničke zaštitne mjere protiv pada, koristiti osobnu zaštitnu opremu protiv padova</p> <p><input type="radio"/> _____</p>	

# Sigurnost pri radu s električnom strujom

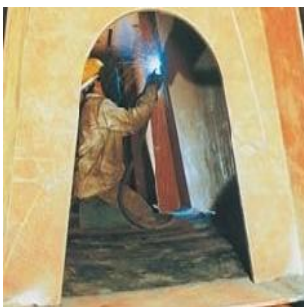
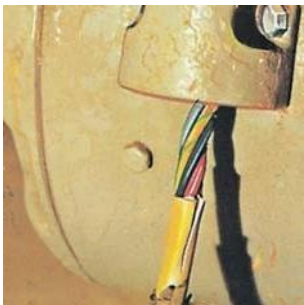
Kontrolna lista za prostor / radno mjesto \_\_\_\_\_

Datum procjene: \_\_\_\_\_

Mjere koje se poduzeti do: \_\_\_\_\_

Odgovoran: \_\_\_\_\_

## Neispravne električne instalacije i oprema



## Električni nadzemni vodovi i druge instalacije pod naponom



### Opasnosti:

- Postoji li opasnost od električne energije? – npr. zbog:**
  - oštećenog kabela, npr. polomljene, gole žice
  - oštećenih kućišta opreme
  - oštećenih utikača i/ili utičnica
  - električnih uređaja koji se ne koriste u skladu sa sigurnosnim propisima
  - korištenja vlažnih električnih aparata ili zbog rada na električnim instalacijama mokrim rukama, nogama ili u vlažnoj odjeći
  - \_\_\_\_\_
- Da li je potrebno pridržavati se posebnih sigurnosnih mjera? – npr.**
  - zbog posebnih okolišnih uvjeta (npr. ekstremna vrućina, hladnoća, vlaga, štetni kemijski utjecaji)
  - zbog područja rizičnih radi vatre i eksplozija
  - u sklopu prostora (npr. kontejneri, čelične konstrukcije)
  - zbog posebnih zahtjeva na gradilištima
  - \_\_\_\_\_
- Da li je udaljenost do vodova (npr. podignute skele, dizala ili tereti koji se njišu, nadzemni vodovi) ispod potrebne sigurnosne udaljenosti?**
  - \_\_\_\_\_

### Poduzete mjere:

- vizualno pregledati prije početka rada zbog uočavanja vidljivih oštećenja
- redovno kontrolirati od strane kvalificiranog električara
- upotrebljavati samo testiranu opremu
- trenutno isključiti električnu struju u slučaju oštećenja/kvara, isključiti utikač, prijaviti štetu i izvršiti popravke od strane kvalificiranog električara
- označiti i ako je potrebno, blokirati električne instalacije i električni sklopku
- \_\_\_\_\_
- odabrati i koristiti opremu u skladu s različitim zahtjevima (npr. zaštitna kategorija, mehanička zaštita)
- koristiti opremu s niskim naponom ili isključiti osiguranje
- \_\_\_\_\_
- isključiti struju u vodovima
- prekriti gole žice izolacijskom gumom ili plastičnim profilima
- podići i zaštitu (oklop)
- ograničiti područje rada uređaja za dizanje
- \_\_\_\_\_

### Bilješke:

**Opasne tvari u proizvodima koji se koriste**



**Opasne tvari oslobođene tijekom radnog procesa**



**Štetnosti:**

*Da li se koriste opasne tvari ili opasni preparati (piktogrami na pakiranju, provjeriti podatke u sigurnosno tehni kom listu)?*

\_\_\_\_\_

*Da li su sigurnosno tehni ki listovi nepotpuni, nedostupni ili nepoznati?*

\_\_\_\_\_

*Da li je mogu a upotreba zamjenskih, manje opasnih tvari?*

\_\_\_\_\_

*Je li koža posebno optere ena (npr. zbog dezinfekcijskih sredstava i sredstava za iš enje, estog pranja ruku, dugotrajnog nošenja zaštitnih rukavica)?*

\_\_\_\_\_

*Pojavljuju li se opasne tvari? – npr.*

plinovi, pare (npr. dušični plinovi prilikom zavarivanja, iz rashladnih maziva, ispušni dimovi, pare otapala)

aerosaga enja (npr. maglica boje prilikom lakiranja, dimovi kod zavarivanja, estice visoko legiranih elika, drvena prašina, prašina brašna)

azbest (prilikom iš enja)

\_\_\_\_\_

*Jesu li zanemareni preventivni lije ni ki pregledi?*

\_\_\_\_\_

**Mjere:**

- koristiti zamjenske tvari
- zatražiti sigurnosno tehni kem listove proizvo a a
- slijediti upute o skladištenju u skladu sa sigurnosno tehni kim listovima
- sastaviti upute za uporabu
- izbjegavati dodir s hranom i stimulansima
- pripremiti proizvode prema uputama
- nikada ne miješati proizvode razli itog sastava
- \_\_\_\_\_

- koristiti osobnu zaštitnu opremu u skladu s uputama ili prema sigurnosno tehni kom listu
- planirati zaštitu kože (zaštita ruku, pravilno pranje i njega)
- \_\_\_\_\_

- izmijeniti radni proces, upotrebiti zamjenske tvari
- oklopiti strojeve i ure aje
- odvojiti radni prostor od zone opasnosti
- usisavati aerosaga enja na mjestu gdje nastaju
- prozirivati prostorije
- zaštititi dišne organe
- planirati zaštitu kože
- obavijestiti nadležne o radnim procesima
- sastaviti plan rada uklju uju i i mjere za zaštitu osoba
- \_\_\_\_\_

- preventivni lije ni ki pregledi
- \_\_\_\_\_

**Bilješke:**

**Virusi, paraziti, gljivice, bakterije**



Štetnosti:	Mjere:	Bilješke:
<p><input type="checkbox"/> <b>Da li su radnici u kontaktu sa zaraženim ljudima, životinjama ili materijalom? –npr.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> pri radu u bolnicama, liječnicima, kimijama, laboratorijima</li> <li><input type="checkbox"/> pri radu s domaćim životinjama (npr. kontakt sa životinjama i njihovim izmetom)</li> <li><input type="checkbox"/> pri radu u postrojenjima s otpadnom vodom ili za odlaganje otpada</li> <li><input type="checkbox"/> tijekom boravka u tropskim i suptropskim područjima</li> <li><input type="checkbox"/> radnici u kanalizaciji</li> <li><input type="checkbox"/> postrojenja za pročišćavanje otpadnih voda</li> <li><input type="checkbox"/> _____</li> </ul> <p><input type="checkbox"/> <b>Postoji li opasnost od stvaranja plijesni ili mikroorganizama? –npr.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> stvaranje plijesni</li> <li><input type="checkbox"/> rast mikroorganizama (osobito u vodenim otopinama, poput maziva za hladne jedinice pomiješano s vodom)?</li> <li><input type="checkbox"/> _____</li> </ul> <p><input type="checkbox"/> <b>Je li klima uređaj kontaminiran bakterijama, sporama gljivica?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> _____</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> izbjegavati kontakt</li> <li><input type="radio"/> održavati higijenu i istu u</li> <li><input type="radio"/> odijeliti prljave od čistih područja</li> <li><input type="radio"/> primjereno zbrinjavati otpad</li> <li><input type="radio"/> koristiti odgovarajuće proizvode za njegu tijela</li> <li><input type="radio"/> planirati zaštitu kože</li> <li><input type="radio"/> redovito čistiti i dezinficirati šake</li> <li><input type="radio"/> koristiti maske</li> <li><input type="radio"/> zdravstvena zaštita (npr. preventivni pregledi, cjepiva)</li> <li><input type="radio"/> _____</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> ventilacija</li> <li><input type="radio"/> plan održavanja za rashladna maziva</li> <li><input type="radio"/> zatvoreni spremnici</li> <li><input type="radio"/> nadzirati uvjete skladištenja (npr. hladne jedinice)</li> <li><input type="radio"/> _____</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> redovito održavati klima uređaje</li> <li><input type="radio"/> _____</li> </ul>	






# Zaštita od požara i eksplozije 1

Datum procjene: \_\_\_\_\_

Kontrolna lista za prostor / radno mjesto \_\_\_\_\_

Mjere koje se poduzeti do: \_\_\_\_\_

Odgovoran: \_\_\_\_\_

Opasnost od požara	Opasnosti:	Mjere:	Bilješke:
 	<p><input type="checkbox"/> <b>Da li se rukuje s lako zapaljivim tvarima? – npr.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> zapaljivim tekućinama (npr. alkohol, benzen, lož ulje)</li> <li><input type="checkbox"/> zapaljivim krutim tvarima (npr. krovna ljepenka, drvo, papir)</li> <li><input type="checkbox"/> zapaljivim prašinama (metalna prašina, npr. aluminijska prašina, magnezijeva prašina)</li> <li><input type="checkbox"/> _____</li> </ul> <p><input type="checkbox"/> <b>Ima li izvora zapaljenja? – npr.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> iskre, npr. od šibica, cigareta, otvorene vatre, električnih uređaja, plamenika ili trenja</li> <li><input type="checkbox"/> dobrih vodiča topline, npr. prilikom zavarivanja</li> <li><input type="checkbox"/> _____</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> zamjeniti jako zapaljive tvari</li> <li><input type="radio"/> ukloniti nepotreban zapaljivi material</li> <li><input type="radio"/> koristiti uređaje za rad izrađene od materijala otpornih na vatru</li> <li><input type="radio"/> _____</li> <li><input type="radio"/> ukloniti izvore zapaljenja, kao što je otvorena vatra</li> <li><input type="radio"/> zabraniti pušenje</li> <li><input type="radio"/> označiti uređaje ili područja</li> <li><input type="radio"/> vršiti zavarivanje samo uz dozvolu</li> <li><input type="radio"/> staviti znakove informacija i zabrana</li> <li><input type="radio"/> _____</li> </ul>	
<p><b>Opasnost od eksplozije</b></p> 	<p><input type="checkbox"/> <b>Ima li eksplozivnih smjesa? – npr.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> zraka i plinova (npr. nekontrolirano curenje plina iz opreme koja se napaja ukapljenim plinom)</li> <li><input type="checkbox"/> zraka i pare (npr. pare otapala)</li> <li><input type="checkbox"/> zraka i prašine (npr. metalne prašine)</li> <li><input type="checkbox"/> _____</li> </ul> <p><input type="checkbox"/> <b>Postoje li područja izložena opasnosti od eksplozije? – npr.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> unutrašnjost aparata</li> <li><input type="checkbox"/> u uskim prostorima, jame, kanali</li> <li><input type="checkbox"/> _____</li> </ul> <p><input type="checkbox"/> <b>Da li je potrebna dokumentacija o zaštiti od eksplozije?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> _____</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> zamjeniti zapaljive tvari</li> <li><input type="radio"/> prirodna ili tehnička ventilacija</li> <li><input type="radio"/> nadzirati koncentraciju</li> <li><input type="radio"/> ukloniti izvore zapaljenja</li> <li><input type="radio"/> provjeriti nepropusnost na istjecanje plinskih cijevi</li> <li><input type="radio"/> plinski plamenici: zatvoriti dovod plina kada se ugasi plamen</li> <li><input type="radio"/> tvari koje su pomiješane sa zrakom eksplozivne, držati dalje od otvorenog plamena, električnih uređaja, iskri</li> <li><input type="radio"/> _____</li> <li><input type="radio"/> zabraniti pušenje</li> <li><input type="radio"/> nadzirati područja za zaštitu od eksplozije</li> <li><input type="radio"/> _____</li> <li><input type="radio"/> izraditi dokumentaciju o zaštiti od eksplozije</li> <li><input type="radio"/> _____</li> </ul>	







## Zaštita od požara i eksplozije 2

Kontrolna lista za prostor / radno mjesto \_\_\_\_\_

Datum procjene: \_\_\_\_\_

Mjere e se poduzeti do: \_\_\_\_\_

Odgovoran: \_\_\_\_\_

Eksplozivne tvari	Opasnosti:	Mjere:	Bilješke:
 	<p><input type="checkbox"/> <b>Da li se rukuje eksplozivnim tvarima?</b></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Da li se rukuje pirotehni kim tvarima ili upalja ima?—npr.</b></p> <p><input type="checkbox"/> mješavinama tvari za stvaranje svjetlosnih, zvu nih, dimnih, efekata, magle ili pokreta</p> <p><input type="checkbox"/> pirotehni kom opremom</p> <p><input type="checkbox"/> eksplozivnom oprema (npr. ure aji za punjenje i miješanje eksplozivnih ili potencijalno eksplozivnih tvari )</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> Da li sve osobe rukuju tim tvarima?</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>	<p><input type="radio"/> dozvola za uporabu eksplozivnih tvari i opreme</p> <p><input type="radio"/> nadzirati uvjete i dozvole osoba koje su zadužene za rukovanje eksplozivnim tvarima</p> <p><input type="radio"/> miniranje treba izvoditi samo osoba koja posjeduje dozvolu za miniranje</p> <p><input type="radio"/> poduzete posebne mjere</p> <p><input type="radio"/> _____</p> <p><input type="radio"/> samo za rukovanje od strane stru njaka</p> <p><input type="radio"/> _____</p>	
<p><b>Gašenje požara</b></p>    	<p><input type="checkbox"/> <b>Da li gašenje požara nije mogu e zbog nedostatka pomagala?</b></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Je li premalo ljudi osposobljeno za gašenje požara?</b></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Da li je zaboravljeno postavljanje potrebnih oznaka?</b></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>	<p><input type="radio"/> aparati za gašenje požara (odabrati prema vrsti zapaljive tvari)</p> <p><input type="radio"/> sustavi za gašenje požara</p> <p><input type="radio"/> protupožarni pokriva i</p> <p><input type="radio"/> dimni i toplinski ispušni sustavi</p> <p><input type="radio"/> redovito održavanje sustava za gašenje požara</p> <p><input type="radio"/> vatrodojavne instalacije</p> <p><input type="radio"/> protupožarna vrata</p> <p><input type="radio"/> _____</p> <p><input type="radio"/> obu avanje ljudi</p> <p><input type="radio"/> provoditi vježbe evakuacije</p> <p><input type="radio"/> _____</p> <p><input type="radio"/> obilježiti evakuacijske puteve</p> <p><input type="radio"/> postaviti planove za alarmiranje i planove evakuacije</p> <p><input type="radio"/> _____</p>	



# Zaštita od požara i eksplozije 3

Datum procjene: \_\_\_\_\_

Kontrolna lista za prostor / radno mjesto \_\_\_\_\_

Mjere koje se poduzeti do: \_\_\_\_\_

Odgovoran: \_\_\_\_\_

## Gašenje požara



Opasnosti:		Mjere:	Bilješke:
<p><input type="checkbox"/> <i>Da li je onemogućena evakuacija zbog blokiranih evakuacijskih puteva?</i></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>		<p><input type="radio"/> održavati evakuacijske puteve slobodnima i prohodnima</p> <p><input type="radio"/> _____</p>	
<p><input type="checkbox"/> <i>Da li je onemogućeno gašenje požara zbog nedovoljno širokih vatrogasnih puteva?</i></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>		<p><input type="radio"/> dovoljno široki putevi</p> <p><input type="radio"/> _____</p>	
<p><input type="checkbox"/> <i>Je li otežana evakuacija zbog preuskih evakuacijskih puteva?</i></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>		<p><input type="radio"/> prilagoditi evakuacijske puteve prema broju osoba</p> <p><input type="radio"/> _____</p>	
<p><input type="checkbox"/> <i>Ima li jako zapaljivih predmeta na evakuacijskim putevima?</i></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>		<p><input type="radio"/> ne odlagati jako zapaljive predmete</p> <p><input type="radio"/> što je više moguće izbjegavati skladištenje na evakuacijskim putevima</p> <p><input type="radio"/> _____</p>	

**Kontakt s vrućim predmetima**



**Opasnosti:**

**Postoji li opasnost od opekline? – npr.**

- od otvorene vatre
- na vrućim površinama opreme, radnim dijelovima, pećima, cjevovodima
- od vrućih tekućina (npr. vruća smola)
- od pregrijane pare
- od prskanja s vrućih materijala
- \_\_\_\_\_

**Mjere:**

- zaštitni štيتovi, odvajanje od opasnog područja
- izoliranje predmeta protiv vrućine
- postavljanje potrebnih oznaka
- zaštitne rukavice
- zaštita oči
- zaštitne cipele
- zaštitna odjeća
- \_\_\_\_\_

**Bilješke:**

**Kontakt s hladnim predmetima**



**Postoji li kontakt s hladnim materijalima? – npr.**

- rashladna sredstva, sredstva za hlađenje, suhi led
- hladne cijevi, metalni dijelovi
- hladna oprema
- \_\_\_\_\_

**Da li se rad izvodi u hladnim prostorijama? – npr.**

- rashladnim komorama
- rashladnim skladištima
- \_\_\_\_\_

- izvaditi sredstva za hlađenje/rashladna sredstva prije izvođenja održavanja
- koristiti zaštitne rukavice i odgovarajuću zaštitu tijela
- \_\_\_\_\_
  
- rad u hladnim prostorima vršiti samo sa zaštitnom odjećom protiv hladnoće (kontrolirati vrijeme izloženosti)
- sastaviti upute za rashladne sustave
- nadzirati osobe koje rade u hladnim prostorima (npr. sustav izvještavanja)
- postaviti potrebne oznake
- \_\_\_\_\_



# Zaštita od fizikalnih utjecaja 1

Datum procjene: \_\_\_\_\_

Kontrolna lista za prostor / radno mjesto \_\_\_\_\_

Mjere koje se poduzeti do: \_\_\_\_\_

Odgovorano: \_\_\_\_\_

Buka	Štetnosti:	Mjere:	Bilješke:												
 	<p><input type="checkbox"/> <b>Postoje li izvori buke (npr. kompresorski eki, kružna pila, kutna brusilica)?</b></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Da li zvukovi ometaju umni rad?</b></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Je li nemoguće komunicirati kod normalne razine govora?</b></p> <table border="1" data-bbox="504 707 1021 903"> <thead> <tr> <th colspan="3">Podaci za procjenu:</th> </tr> <tr> <th>udaljenost</th> <th>komunikacija</th> <th>razina</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 m</td> <td>nije moguće a kod normalnog govora</td> <td>85 dB (A) ili više</td> </tr> <tr> <td>0,5 m</td> <td>moguće a samo ako se glasno govori</td> <td>95 dB(A) ili više</td> </tr> </tbody> </table> <p><input type="checkbox"/> <b>Da li eksplozivni zvuk izaziva bolove? (npr. rad na montaži)?</b></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Da li zvukovi radnih operacija prikrivaju zvukove signale opasnosti?</b></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Ima li istrošenih sredstava za zaštitu sluha?</b></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Jesu li zanemareni preventivni liječnički pregledi?</b></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>	Podaci za procjenu:			udaljenost	komunikacija	razina	1 m	nije moguće a kod normalnog govora	85 dB (A) ili više	0,5 m	moguće a samo ako se glasno govori	95 dB(A) ili više	<p><input type="radio"/> u slučaju nove nabave: usporediti razinu buke ponuđenih strojeva</p> <p><input type="radio"/> promjena procesa: npr. izravnavanje plamenom umjesto ručnog izravnavanja, usisni umjesto ispušni sustav</p> <p><input type="radio"/> alati i strojevi koji imaju nisku razinu buke</p> <p><input type="radio"/> smanjiti vrijeme izvođenja operacija</p> <p><input type="radio"/> prostorno odvajanje od izvora glasne buke (npr. pregradni zidovi), štitnici, zatvorena kućišta</p> <p><input type="radio"/> zidovi za upijanje buke i stropne obloge</p> <p><input type="radio"/> obilježiti područja buke</p> <p><input type="radio"/> _____</p> <p><input type="radio"/> koristiti osobnu zaštitnu opremu za zaštitu sluha (štitnici za uši, ušni čepci)</p> <p><input type="radio"/> _____</p> <p><input type="radio"/> preventivni liječnički pregledi</p> <p><input type="radio"/> _____</p>	
Podaci za procjenu:															
udaljenost	komunikacija	razina													
1 m	nije moguće a kod normalnog govora	85 dB (A) ili više													
0,5 m	moguće a samo ako se glasno govori	95 dB(A) ili više													



## Zaštita od fizikalnih utjecaja 2

Kontrolna lista za prostor / radno mjesto \_\_\_\_\_

Datum procjene: \_\_\_\_\_

Mjere koje se poduzeti do: \_\_\_\_\_

Odgovoran: \_\_\_\_\_

Vibracije koje se prenose na cijelo tijelo	Štetnosti:		Mjere:	Bilješke:
	<p><input type="checkbox"/> <b>Da li se vozila i druga prijevozna sredstva u kojima se mogu osjetiti vibracije, koriste esto ili tijekom dužeg vremenskog razdoblja? – npr.</b></p> <p><input type="checkbox"/> viličari, električna kolica</p> <p><input type="checkbox"/> kamioni, traktori, bageri</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Da li može doći i do pojave udaraca?</b></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Da li se vožnja obavlja u nepovoljnom ili savijenom položaju tijela?</b></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>		<p><input type="radio"/> kada se nabavljaju nova vozila i pokretni radni uređaji, obratiti pozornost na njihovu nisku razinu vibracija</p> <p><input type="radio"/> koristiti vozila sa sjedalima koja smanjuju vibracije</p> <p><input type="radio"/> odabir opreme s gumama koje smanjuju vibracije</p> <p><input type="radio"/> osigurati prijevoz po ravnim površinama (ako je moguće prilagoditi, polagana vožnja)</p> <p><input type="radio"/> smanjiti vrijeme radnih operacija</p> <p><input type="radio"/> _____</p>	
<p>Vibracije koje se prenose na ruke</p> 	<p><input type="checkbox"/> <b>Da li ruku ni aparati i alati koji se koriste pri radu, dovode do snažnih napreznja ruku i šaka? -npr.</b></p> <p><input type="checkbox"/> pneumatski alati, motorne pile</p> <p><input type="checkbox"/> kompresorski čekići, udarni odvijači, dlijeta, glodala, brusilice</p> <p><input type="checkbox"/> vibracijski čekići</p> <p><input type="checkbox"/> hidraulični i vibracioni udaraci</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>		<p><input type="radio"/> zamijeniti radni proces</p> <p><input type="radio"/> koristiti radne uređaje sa manjim vibracijama</p> <p><input type="radio"/> ruke i opruge za ublažavanje</p> <p><input type="radio"/> smanjiti vrijeme radnih operacija</p> <p><input type="radio"/> koristiti opremu s grijanim rukohvatima</p> <p><input type="radio"/> _____</p>	




## Zaštita od fizikalnih utjecaja 3

Datum procjene: \_\_\_\_\_

Kontrolna lista za prostor / radno mjesto \_\_\_\_\_

Mjere koje se poduzeti do: \_\_\_\_\_

Odgovoran: \_\_\_\_\_

Zračenje	Štetnosti:		Mjere:	Bilješke:
 	<p><input type="checkbox"/> <b>Da li se pojavljuje UV zračenje (npr. prilikom kaljenja ili sušenja materijala, prilikom zavarivanja)?</b></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Da li se pojavljuje infra-crveno zračenje (npr. u proizvodnji elika)?</b></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Koristi li se laser (npr. u obradi materijala, u medicini)?</b></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Da li se rad odvija uz prisustvo x-zraka ili radioaktivnog zračenja?</b></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>		<p><input type="radio"/> vrsto zatvoriti otvore koji mogu omogućiti širenje zračenja</p> <p><input type="radio"/> koristiti specijalne zaštitne naočale i rukavice; toplinska zaštitna odjeća protiv infra-crvenog zračenja</p> <p><input type="radio"/> upute za uporabu</p> <p><input type="radio"/> _____</p> <p><input type="radio"/> koristiti zaštitne naočale koje imaju filter za zaštitu od laserskog zračenja</p> <p><input type="radio"/> rukovanje laserima klase 3 R, 3 B i 4 dopustiti samo zaposlenicima koji su za to obučeni</p> <p><input type="radio"/> _____</p> <p><input type="radio"/> poduzeti mjere zaštite sukladno nacionalnim propisima i pravilima</p> <p><input type="radio"/> koristiti osobnu zaštitnu opremu</p> <p><input type="radio"/> odrediti tehnička rješenja za zaštitu od zračenja</p> <p><input type="radio"/> _____</p>	
<p><b>Elektromagnetska polja</b></p> 	<p><input type="checkbox"/> <b>Jesu li zaposlenici izloženi djelovanju elektromagnetskih polja? – npr.</b></p> <p><input type="checkbox"/> u blizini visokog napona nadzemnih vodova</p> <p><input type="checkbox"/> industrijskih postrojenja</p> <p><input type="checkbox"/> visoko frekventnih polja</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>		<p><input type="radio"/> održavati granicne vrijednosti za jakost električnih i magnetnih polja</p> <p><input type="radio"/> označiti opasna područja</p> <p><input type="radio"/> dopustiti ulaz samo osposobljenom osoblju</p> <p><input type="radio"/> obavijestiti one koji nose pacemakere</p> <p><input type="radio"/> _____</p>	





# Radni uvjeti 1

Datum procjene: \_\_\_\_\_

Kontrolna lista za prostor / radno mjesto \_\_\_\_\_

Mjere koje se poduzeti do: \_\_\_\_\_

Odgovoran: \_\_\_\_\_

Klimatizacija sobe	Opasnosti i napori:	Mjere:	Bilješke:
 <p>Loši vremenski uvjeti pri radu na otvorenom</p> 	<p><input type="checkbox"/> <b>Da li se javljaju otežavajući uvjeti? – npr. kao:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> pretopla/prehladna sobna temperatura</li><li><input type="checkbox"/> previše suhi zrak</li><li><input type="checkbox"/> pojava propuha</li><li><input type="checkbox"/> toplinsko zračenje</li><li><input type="checkbox"/> _____</li></ul> <p><input type="checkbox"/> <b>Da li se rad često izvodi u lošim vremenskim uvjetima – npr.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> toplinsko/sunčev zračenje</li><li><input type="checkbox"/> hladnoća</li><li><input type="checkbox"/> oborine</li><li><input type="checkbox"/> _____</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> regulacija temperature (grijanje, klima uređaj) u skladu s aktivnostima i individualnim zahtjevima</li><li><input type="radio"/> toplinska izolacija i izolacija protiv vlage</li><li><input type="radio"/> primjerena vlažnost zraka</li><li><input type="radio"/> prirodno ili umjetno prozračivanje u intervalima, prije i poslije propuha</li><li><input type="radio"/> primjerene pauze za vrijeme teškog fizičkog rada i utjecaja prekomjerne topline</li><li><input type="radio"/> _____</li> <li><input type="radio"/> osigurati zaštitnu odjeću (zimsku i odjeću za kišu)</li><li><input type="radio"/> koristiti zaštitne kreme protiv sunca</li><li><input type="radio"/> u slučaju nevremena dodijeliti radne zadatke na koje ne utječu vremenske prilike</li><li><input type="radio"/> _____</li></ul>	
<p>Osvjetljenost</p>  <p>Optički signali</p> 	<p><input type="checkbox"/> <b>Da li su radna mjesta u poduzeću loše osvijetljena (pretamno, blješteći izvori)?</b></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Postoje li mračna područja, npr. ulazi u hale, prolazi, stubišta, vrata?</b></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Jesu li obavijesti/optički signali teško prepoznatljivi?</b></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> promijeniti osvjetljenje</li><li><input type="radio"/> ukloniti ili zaštititi od blještećih izvora</li><li><input type="radio"/> redovito čistiti izvore osvjetljenja</li><li><input type="radio"/> _____</li> <li><input type="radio"/> osvijetliti tamna područja</li><li><input type="radio"/> _____</li> <li><input type="radio"/> podesiti optičke signale (raspored, proširenje)</li><li><input type="radio"/> _____</li></ul>	





## Radni uvjeti 2

Datum procjene: \_\_\_\_\_

Kontrolna lista za prostor / radno mjesto \_\_\_\_\_

Mjere koje se poduzeti do: \_\_\_\_\_

Odgovoran: \_\_\_\_\_

Rad sa zaslonom	Opasnosti i napori:	Mjere:	Bilješke:
	<p><input type="checkbox"/> <b>Da li nastaju sljedeći problemi pri radu sa zaslonom? – npr.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> nedovoljna veličina i oštrina znakova</li> <li><input type="checkbox"/> slabi kontrast i oštrina znakova</li> <li><input type="checkbox"/> treperenje na zaslonu</li> <li><input type="checkbox"/> odsjaj i odraz na površinama stola i zaslona</li> <li><input type="checkbox"/> _____</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> kupovati samo proizvode s CE oznakom</li> <li><input type="radio"/> redovito čistiti površine zaslona</li> <li><input type="radio"/> minimalna veličina znakova 3.2 mm</li> <li><input type="radio"/> koristiti rasvjetu koja ne blješti i zaslone s malim odsjajem; rasporediti rasvjetu paralelno s glavnim pravcem gledanja</li> <li><input type="radio"/> redovito koristiti odmore</li> <li><input type="radio"/> _____</li> <li><input type="radio"/> pravilno postaviti zaslon:             <ul style="list-style-type: none"> <li>– smjer gledanja na zaslon paralelan s prozorom</li> <li>– najviša linija na zaslonu ne viša od razine oči</li> <li>– udaljenost tipkovnice od ruba stola min. 10 cm</li> <li>– udaljenost oka do zaslona, tipkovnice i radnog dokumenta min. 50 cm</li> </ul> </li> <li><input type="radio"/> _____</li> </ul>	
<p><b>Potreban prostor/ prometni putevi</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> <b>Jesu li radna mjesta uređena tako da se radnici otežano kreću?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> _____</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> <b>Postoje li opasnosti za korisnike zbog krivog dimenzioniranja prometnica ili zbog skladištenja materijala na tim prometnicama?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> _____</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> <b>Jesu li blokirani evakuacijski putevi?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> _____</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> <b>Da li su izlazi za nuždu i evakuacijski putevi teško dostupni?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> _____</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> osigurati prostor za slobodno kretanje</li> <li><input type="radio"/> _____</li> <li><input type="radio"/> osigurati primjereno široke prometnice</li> <li><input type="radio"/> ne skladištiti materijal na prometnicama</li> <li><input type="radio"/> prometnice održavati prohodnima</li> <li><input type="radio"/> _____</li> <li><input type="radio"/> osigurati evakuacijske puteve</li> <li><input type="radio"/> evakuacijske puteve održavati prohodnima</li> <li><input type="radio"/> _____</li> <li><input type="radio"/> provjeriti ispravnost vrata</li> <li><input type="radio"/> _____</li> </ul>	

# Smanjene tjelesnog napora i intenziteta rada

Datum procjene: \_\_\_\_\_

Kontrolna lista za prostor / radno mjesto \_\_\_\_\_

Mjere koje se poduzeti do: \_\_\_\_\_

Odgovorano: \_\_\_\_\_

## Podizanje i nošenje tereta



## Rad u nepovoljnom položaju tijela



Napori:		Mjere:	Bilješke:
<p><input type="checkbox"/> <b>Podižu li se i nose esto teški tereti?</b></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Nose li se ponekad tereti od 50 kg i više?</b></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Da li je prisutan nepovoljan položaj tijela pri podizanju i nošenju tereta (npr. jako savijen, izvijen)?</b></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>		<p><input type="radio"/> koristiti prijevozna pomagala i naprave za podizanje (npr. kolica, dizalice, podizne stolove, hvataljke)</p> <p><input type="radio"/> uzeti u obzir dob i spol radnika</p> <p><input type="radio"/> smanjiti opterećenje</p> <p><input type="radio"/> nositi teret s uspravnom kralježnicom i blizu tijela</p> <p><input type="radio"/> koristiti više radnika za pomoć pri radu</p> <p><input type="radio"/> koristiti uputstva</p> <p><input type="radio"/> _____</p>	
<p><input type="checkbox"/> <b>Da li se esto koriste sljedeći i nepovoljni položaji tijela? – npr.</b></p> <p><input type="checkbox"/> dugo stajane bez mogućnosti sjedenja</p> <p><input type="checkbox"/> kontinuirano sjedenje bez mogućnosti stajanja ili povremenog hodanja</p> <p><input type="checkbox"/> savijen i iznimno savijen trup</p> <p><input type="checkbox"/> ugnječavanje, klečanje</p> <p><input type="checkbox"/> ležanje i položaj</p> <p><input type="checkbox"/> rad s rukama iznad glave</p> <p><input type="checkbox"/> prisilan položaj tijela zbog skućenog prostora (npr. vrlo niske sobe, okna, kontejneri)</p> <p><input type="checkbox"/> jednostrano opterećenje</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>		<p><input type="radio"/> dopustiti promjene položaja tijela (npr. balans između sjedenja i stajanja, osigurati sjedenje)</p> <p><input type="radio"/> rad prilagoditi visini pojedinca (npr. visina i nagib stola)</p> <p><input type="radio"/> sjedeći i posao: Osigurati odgovarajuće stolice (dobro podešena visina naslona); Podesiti visinu sjedala prema visini tijela (bedra i podlaktica horizontalne, ruke i noge pod minimalnim kutom 90°)</p> <p><input type="radio"/> postaviti radnu opremu na dohvat ruke</p> <p><input type="radio"/> osigurati dovoljno prostora za noge</p> <p><input type="radio"/> _____</p>	



# Zaštita od ostalih opasnosti 1

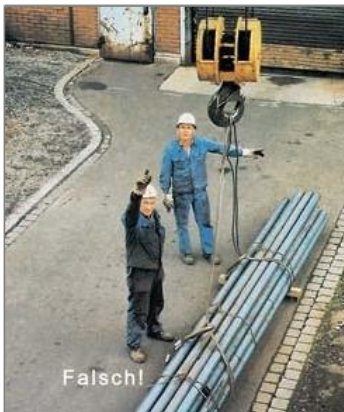
Datum procjene: \_\_\_\_\_

Kontrolna lista za prostor / radno mjesto \_\_\_\_\_

Mjere koje se poduzeti do: \_\_\_\_\_

Odgovoran: \_\_\_\_\_

## Opasnosti uzrokovane ljudskim imbenikom



### Opasnosti:

- Jesu li zaposlenici, s obzirom na kvalifikacije, iskustvo i dob, pogodni za obavljanje zadataka?  
 \_\_\_\_\_
- Da li ikada opasne situacije nastaju zbog nenamjernog ponašanja zaposlenika ili krivog ponašanja zbog precenjivanja vlastitih sposobnosti?  
 \_\_\_\_\_
- Jesu li zaposlenici obaviješteni o svim opasnostima pri radu?  
 \_\_\_\_\_
- Može li se pojaviti opasnost pri skupnim radnim aktivnostima (npr. na različitim razinama skela)?  
 \_\_\_\_\_

### Mjere:

- odabrati zaposlenike prema zahtjevima posla
- \_\_\_\_\_
- redovito podučavati zaposlenike i poticati sigurno i savjesno ponašanje
- \_\_\_\_\_
- pravilno organizirati radni proces
- \_\_\_\_\_

### Bilješke:

## Opasnosti koje uzrokuju životinje



- Jeste li vi ili zaposlenici u kontaktu s oboljelim životinjama (npr. bjesno a, ornitoza, toksoplazmoza)?  
 \_\_\_\_\_
- Mogu li zaposlenici biti ugroženi udarcem, ubodom ili ugrizom životinje?  
 \_\_\_\_\_
- Da li ste ugroženi od insekata pri radu?  
 \_\_\_\_\_

- izbjegavati kontakt sa životinjama
- provoditi veterinarske mjere zaštite
- dezinfekcija
- \_\_\_\_\_
- osigurati prepreke i postavljati znakove upozorenja
- \_\_\_\_\_
- osigurati zaštitne mreže protiv muha
- postaviti zamke za insekte
- \_\_\_\_\_

## Zaštita od ostalih opasnosti 2

Datum procjene: \_\_\_\_\_

Kontrolna lista za prostor / radno mjesto \_\_\_\_\_

Mjere koje se poduzeti do: \_\_\_\_\_

Odgovoran: \_\_\_\_\_

### Opasnosti uzrokovane biljkama i biljnim proizvodima



Opasnosti:		Mjere:	Bilješke:
<p><input type="checkbox"/> <i>Jesu li zaposlenici alergični na određene biljke (npr. na peludnu prašinu)?</i></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <i>Da li zaposlenici dolaze u kontakt s otrovnim biljkama?</i></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <i>Mogu li nastati ozljede uslijed posjekotina ili uboda?</i></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>		<p><input type="radio"/> raspoređivati samo pogodne zaposlenike</p> <p><input type="radio"/> koristiti prikladne zaštitne rukavice i radnu opremu</p> <p><input type="radio"/> _____</p>	

# Organizacija procesa rada

Datum procjene: \_\_\_\_\_

Kontrolna lista za prostor / radno mjesto \_\_\_\_\_

Mjere koje se poduzeti do: \_\_\_\_\_

Odgovoran: \_\_\_\_\_

## Loša organizacija rada



### Napori:

**Da li se uvjeti koji dovode do stresa pojavljuju često ili tijekom dužih vremenskih razdoblja? – npr.**

- radno vrijeme ( često prelazi dogovoreno radno vrijeme)
- često se ne očekivano prekida tijekom rada, kontinuiran rad nije moguć
- rad se često odvija pod vremenskim pritiskom
- radni zadaci nisu na vrijeme najavljeni i ne mogu se odgovarajuće planirati
- donošenje važnih odluka u kratkom roku bez rukovoditelja, potrebne informacije nisu uvijek pri ruci
- \_\_\_\_\_

**Moraju li zaposlenici uložiti prevelik napor u pogledu opreme, uređaja ili radnih programa?**

- \_\_\_\_\_

**Može li se stres i užurbanost nenamjerno razviti u radnim procesima?**

- \_\_\_\_\_

**Mogu li se pojaviti opasnosti za zaposlenike zbog nedostatka obaviještenosti o mogućoj ugroženosti na radu?**

- \_\_\_\_\_

### Mjere:

- privremeno zapošljavanje osoblja kada su kratki rokovi
- pravovremeno obavješćivanje o zadacima
- rekreacija, u vrijeme slobodnih dana i preostalom slobodnom vremenu izmeću dva uzastopna radna dana
- utvrditi jasne i direktne informacijske kanale kako bi cijeli operativni proces bio transparentan
- uključiti zaposlenike u planiranje radnih procesa
- pravodobno sporazumijevanje s drugim suradnicima
- osigurati na vrijeme radne alate
- smjernice industrijske psihologije, organizacijsko savjetovanje
- \_\_\_\_\_
- sastanci, kvalifikacije, obuke
- \_\_\_\_\_
- bilješke pri planiranju tijeka rada:
- tko s kim radi?
- to no što on / ona radi?
- koja se sredstva koriste pri radu?
- da li je priopćen točan raspored?
- tko je glavni odgovorni i tko je odgovoran u slučaju nejasnoća i neuspjeha?
- kakav je postupak u slučaju neuspjeha? Jesu li svi sudionici shvatili radni zadatak odnosno radne upute?
- \_\_\_\_\_
- povećanje zaštite na radu
- upute za rad
- komunikacija tehničkih, organizacijskih i osobnih mjera prema zaposlenicima
- upute o važnim pravilima ponašanja
- \_\_\_\_\_

### Bilješke:

# Zaštita zdravlja i sigurnost na radnom mjestu 1

Datum procjene: \_\_\_\_\_

Kontrolna lista za prostor / radno mjesto \_\_\_\_\_

Mjere koje se poduzeti do: \_\_\_\_\_

Odgovoran: \_\_\_\_\_

## Osobna zaštitna oprema



### Opasnosti i napori:

- Postoje li nedostaci u svezi zaštitne opreme? – npr.**
  - rupe u zaštitnim rukavicama
  - kriva obuća, oštećene zaštitne cipele
  - ušni štitičnici s polomljenom pjenastom brtvom
  - neispravni respiratori ili filtri
  - neprikladna zaštita kože
  - rok trajanja upotrebe osobne zaštitne opreme ili njenih dijelova (npr. filtri)
  - \_\_\_\_\_
- Da li je osobna zaštitna oprema neprikladna za upotrebu?**
  - nije u skladu ili se nepravilno koristi
  - \_\_\_\_\_

### Mjere:

- odabrati primjerenu osobnu zaštitnu opremu i osigurati dovoljne količine
- zamijeniti neispravnu zaštitnu opremu
- provjeriti funkcionalnost prije svake uporabe
- prikladno skladištenje (npr. isto mjesto)
- redovito čišćenje i održavanje osobne zaštitne opreme
- redovita promjena iznošenih i pokidanih dijelova
- \_\_\_\_\_

### Bilješke:

## Motivacija za primjenu zaštitnih mjera / upute



- Da li zaposlenici imaju problema pri primjeni zaštitnih mjera? – npr.**
  - zaštitne mjere su zaobijene
  - nemarnost pri zaštiti od opasnosti
  - osobna zaštitna oprema se nemarno koristi (npr. bez nošenja osobne zaštitne opreme za zaštitu sluh)
  - posljedice nekih opasnosti su nepoznate
  - zvučni ili optički signali nisu ili su jedva prepoznatljivi
  - \_\_\_\_\_
- Kada su objavljene zadnje upute za rad i kada se planiraju objaviti sljedeće upute?**
  - \_\_\_\_\_

- provoditi redovito upoznavanje s uputama za rad
- poticati zaposlenike na sigurno, savjesno i odgovorno ponašanje
- izvjestiti o posljedicama šteta nastalih zbog nekorištenja osobne zaštitne opreme
- obilježavanje opasnosti
- zabilježiti zahtjev za osobnom zaštitnom opremom
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Zaštita zdravlja i sigurnost na radnom mjestu 2

Datum procjene: \_\_\_\_\_

Kontrolna lista za prostor / radno mjesto \_\_\_\_\_

Mjere koje se poduzeti do: \_\_\_\_\_

Odgovoran: \_\_\_\_\_

### Ponašanje u izvanrednim situacijama



#### Opasnosti i napori:


- Da li su pravila ponašanja u izvanrednim situacijama neodgovarajuća ili ih nema? – npr.**
  - plan uzbunjivanja
  - upute o mogućim opasnostima u poduzeću
  - vježbe gašenja požara
  - \_\_\_\_\_
  
- Ima li dovoljno (potpuno opskrbljenih) raspoloživih kutija za prvu pomoć?**
  - \_\_\_\_\_

#### Mjere:

- obučiti zaposlenike o mjerama pružanja prve pomoći
- osigurati potrebne zaštitne oznake
- pridržavati se pravila ponašanja
- imenovati i osposobiti osobe za pružanje prve pomoći
- osigurati medicinski potrošni materijal
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

#### Bilješke:





Meunarodna udruga za socijalnu sigurnost (ISSA) osnovana je 1927. godine.

Njezin cilj je promicanje i razvoj socijalne sigurnosti širom svijeta, u cilju poboljšanja socijalnog i ekonomskog stanja ljudi, a na temelju socijalne pravde.

U okviru ISSA-onog posebnog povjerenstva za prevenciju, 11 meunarodnih sekcija implementirale su meunarodne i regionalne zadatke u području prevencije rizika na radnom mjestu. Tu se razmjenjuju informacije i iskustva, organiziraju se konferencije, okrugli stolovi i simpoziji, radne skupine za provedbu meunarodnih studija i istraživanja, koje objavljuju svoja otkrića.

Više informacija o aktivnostima posebnog povjerenstva za prevenciju i ISSA-inih sekcija možete pronaći na:

<http://prevention.issa.int>

Sljedeći partneri su bili uključeni u izradu ove brošure. Oni su također raspoloživi za davanje dodatnih informacija:



ISSA Sekcija za željezo i metal

Opća ustanova za osiguranje od nesreća  
Ured za međunarodnu suradnju  
Adalbert-Stifter-Strasse 65  
1200 Beč | Austrija  
Tel: +43(0)1-33111-558  
Fax: +43(0)1-33111-469  
Email: issa-metal@auva.at



ISSA Sekcija za električnu energiju

Stručna udruga za elektrotekstilnu i finu mehaniku  
Gustav-Heinemann Ufer 130  
50968 Köln | Njemačka  
Tel: +49(0)221-3778-6005  
Fax: +49(0)221-3778-6009  
Email: electricity@bgfe.de



ISSA Sekcija za strojeve i sigurnosne sustave

Dynamostrasse 7-11  
68165 Mannheim,  
Njemačka  
Tel: +49(0)621-4456-2213  
Fax: +49(0)621-4456-2190  
Email: info@ivss.org



**Hrvatski zavod za zaštitu zdravlja i sigurnost na radu**  
*Croatian Institute for Health Protection and Safety at Work*

R. Cimermana 64a,  
10020 Zagreb, Croatia  
Tel: (+385 1) 6557605, 6558703, 5577498, 5577499  
Fax: (+385 1) 6557604  
[www.hzzzsr.hr](http://www.hzzzsr.hr); [hzzzsr@hzzzsr.hr](mailto:hzzzsr@hzzzsr.hr)

<http://metal.prevention.issa.int/>

<http://electricity.prevention.issa.int/>

<http://machine-and-system-safety.prevention.issa.int/>