



# ***Preventivni zdravstveni pregledi - sadržaj i dinamika***

## ***MATRA projekt***



***Hrvatski zavod za medicinu rada***



## **SUDIONICI:**

- specijalisti medicine rada (do 20 sudionika)
- 2 voditelja tečaja (Hrvatski zavod za medicinu rada)

## **CILJEVI:**

- izrada optimalnog i stručno opravdanog opsega preventivnih pregleda
- usklađivanje kriterija za preventivne zdravstvene preglede
- jačanje preventivne uloge zdravstvenih pregleda
- poboljšanje kvalitete rada
- doprinos poboljšanju zakonske regulative



**METODE RADA:**

- predavanje
- aktivno sudjelovanje i rad u malim grupama
- izvještavanje
- usklađena rasprava

**TRAJANJE:** jednodnevna radionica od 7,5 sati

**BODOVANJE:** sukladno Pravilniku o sadržaju, rokovima i postupku stručnog usavršavanja i provjere stručnosti liječnika Hrvatske liječničke komore

**EVALUACIJA:** putem upitnika, usmeno



## ***Dnevni red***



**9:00 – 9:45**

**Upoznavanje sa ciljem i metodama rada radionice  
Primjer izrade opsega jednog pregleda upotrebom matrice**

**9:45 – 10:30**

**Zadatak 1: Sadržaj matrice za zdravstvene preglede  
Zadatak 2: Popis radnih uvjeta koji zahtijevaju zdravstveni nadzor**

**10:30 – 11:00**

**Pauza**

**11:00 – 12:30**

**Zadatak 3: Izrada prijedloga opsega pregleda u grupama**

**12:30 – 13:30**

**Domjenak**

**13:30 – 14:30**

**Izveštaj svake grupe: prezentacija rješenja, rasprava,  
usklađivanje stavova**

**14:30 – 15:00**

**Pauza**

**15:00 – 16:00**

**Izveštaj svake grupe: prezentacija rješenja, rasprava,  
usklađivanje stavova**

**16:00 – 16:30**

**Zaključci i evaluacija**

**17:00 – 19:00**

**Prof. Carel Hulshof, MD, Coronel Institute for Occupational and  
Environmental Health, Academic Medical Center, Amsterdam**

**Upute za sudionike pilot projekta MATRA – testiranje  
medicinskog kartona i obrasca za obilazak radnog mjesta**



## ***Svrha preventivnih pregleda (ILO)***



- **procjena učinkovitosti zaštitnih mjera na radu**
- **primjena sigurnog načina rada**
- **uočavanje pretkliničkih i kliničkih poremećaja**
- **sprečavanje daljnjeg pogoršavanja zdravlja**
- **procjena sposobnosti za rad**





## Sadržaj matrice za zdravstvene preglede



Opasnosti Štetnosti Napori Zahtjevi - radnog mjestu	Zdravstveni zahtjevi	Preventivni zdravstveni preglede					Napomena
		Prethodni – PPZP	Usmjereni (ciljani) - UPZP	Rokovi UPZP – mj.	Periodični - PPZP	Rokovi PPZP– mj.	
<b>REZULTAT</b>		<p>1. Zdravstvena svjedodžba s ORS → poslodavcu</p> <p>= ocjena ispunjenja posebnih zdravstvenih zahtjeva za određeni radni zahtjev /posao u radnom procesu</p> <p>2. ....??</p>	<p>1. Poziv na izvanredni pregled → radniku</p> <p>2. Procjena ugroženosti zdravlja radnim uvjetima - na temelju individualnih nalaza - na temelju grupnih rezultata → poslodavcu → Odboru ZNR</p>		<p>1. Zdravstvena svjedodžba s ORS → poslodavcu</p> <p>= ocjena ispunjenja posebnih zdravstvenih zahtjeva za određeni radni zahtjev/posao u radnom procesu</p> <p>2. Procjena ugroženosti zdravlja radnim uvjetima → poslodavcu → Odboru ZNR</p>		



## 1. zadatak: Sadržaj matrice za preglede



	DA	NE	NAPOMENA/ZAŠTO
Opasnosti, štetnosti, napori, zahtjevi - radnog mjesta			
Zdravstveni zahtjevi			
Prethodni zdravstveni pregled - PPZP			
Usmjereni (ciljani) zdravstveni pregled- UPZP			
Rokovi UPZP –mj			
Periodični zdravstveni pregled- PPZP			
Rokovi PPZP– mj.			
Napomena			
Rezultat pregleda			
-prethodnog pregleda:			
-svjedodžba			
-??			
-usmjerenog (ciljanog) pregleda:			
-poziv na izvanredni pregled			
-procjena ugroženosti zdravlja radnim uvjetima			
-periodičnog pregleda:			
-svjedodžba			
-procjena ugroženosti zdravlja radnim uvjetima			



## ***Popis radnih uvjeta***



- **popis radnih uvjeta koji zahtijevaju kontrolu zdravlja**



POPIS RADNIH  
UVJETA





## **2. zadatak: Popis radnih uvjeta**



- kontrolna lista za popis radnih uvjeta koji zahtijevaju kontrolu zdravlja



KONTROLNA  
LISTA





### 3. zadatak: Sadržaj i dinamika pregleda



Matrica za  
sadržaj pregleda

Opasnosti Štetnosti Naponi Zahtjevi - radnog mjesto	Zdravstveni zahtjevi	Preventivni zdravstveni pregledi					Napomena
		Prethodni – PPZP	Usmjereni (ciljani) - UPZP	Rokovi UPZP – mj.	Periodični - PPZP	Rokovi PPZP– mj.	



## **4. zadatak: Izvještaj svake grupe**



- prezentacija rješenja
- rasprava
- usklađivanje stavova

## **Evaluacija**