

DARS

**PRIMJER DOBRE PRAKSE – SLOVENIJA:
DARS d.d., Družba za avtoceste v Republiki Sloveniji**

**Helena Pleslić, 20. studeni 2014
Zagreb**

+

DARS d.d.

Glavni zadatki:

- Rad i održavanje autocesta u Sloveniji
- Nadzor i upravljanje prometom
- Naplata cestarine
- Organizacija i izgradnja novih autocesta

Mreža autocesta uključuje:

- 606 km autocesta i brzih cesta
- 162 km pristupa autocestama
- 27 odmorišta

- Organizacijske jedinice:
- 9 autocestnih baza i 6 grana
- 27 naplatnih postaja

DARS



+ Stanje zaposlenih 2013

Broj zaposlenika: 1.244

Broj invalida: 46

- 96% u operativnim službama
- 4% u administrativnim službama

75% muški, 25% ženski

Prosječna dob zaposlenika: 43 godina

Obrazovna struktura:

- IV. razina – 50%
- V. razina – 30%
- VI. razina – 8%
- VII. razina i više – 12%



+ Opterećenja i rizici pri radu na održavanju autocesta

- Mehanička oštećenja - udar, pad, posjekotina, utjecaj vozila (nalet)
- Dinamička opterećenja - podizanje i nošenje, hodanje, često savijanje
- Statička opterećenja - stanje na mjestu, prisiljeno držanje vrata i lumbalne kralježnice
- Psihološki stres - rad s korisnicima, prisutnost kod prometnih nesreća, noćni rad
- Vremenski uvjeti - toplina, hladnoća, vlaga
- Buka - štetna buka iznad 80 dBA
- Vibracije - rad s vibrirajućim strojevima i alatima
- Kemijske i biološke opasnosti - boje, ubod insekata, infekcije, alergeni, nadražujući agenti

+ Najčešće oštećenja zdravlja zaposlenika DARS prema podacima liječnika medicine rada

- Endokrine, prehrambene i bolesti metabolizma (pretilost, visoki kolesterol)
- Bolesti uha i mastoidnog procesa (gluhoća)
- Cirkulatorne bolesti (visok krvni tlak)
- Bolesti oka i očnog adneksa (kratkovidnost)
- Bolesti mišićno-koštanog sustava i vezivnog tkiva (bolovi u vratu, leđima, zglobovima)



Kronične bolesti i invalidnost

50% zaposlenika pati od kroničnog oblika raznih zdravstvenih poremećaja

| Nastanak invaliditeta | Režija | Operativa |
|---|-----------|-----------|
| Prosječna ukupna duljina službe s početkom invaliditeta | 30 godina | 22 godine |
| Prosječna dob zaposlenika s početkom invaliditeta | 52 godine | 43 godine |
| Broj invalida na 100 zaposlenika | 1 | 4 |

Zbog različitih zdravstvenih ograničenja godišnje se cca 10 zaposlenim dodijeli drugo radno mjesto.

+ Prepreke za zapošljavanje radnika s kroničnim bolestima i invaliditetom

Nedostatak prikladnih radnih mjesta

- 80% radnih mjesta u operativi ima širok raspon opterećenja i rizika na poslu (radovi na cesti pod prometu)

Niža razina obrazovanja

- 50% zaposlenih u operativnim službama gdje je najveći obujam promijenjene radne sposobnosti ima IV. razinu obrazovanja

+

PROJEKT: „Zdravije, sigurnije, bolje“



DARS

Početak: studeni 2009

Ciljna skupina:

- Zaposlenici u području održavanja autocesta i cestarina.

Glavni cilj:

- smanjiti opseg zaposlenika s izmijenjenom radnom sposobnošću;
- poboljšati dobrobit i zdravlje zaposlenika





Projektne aktivnosti

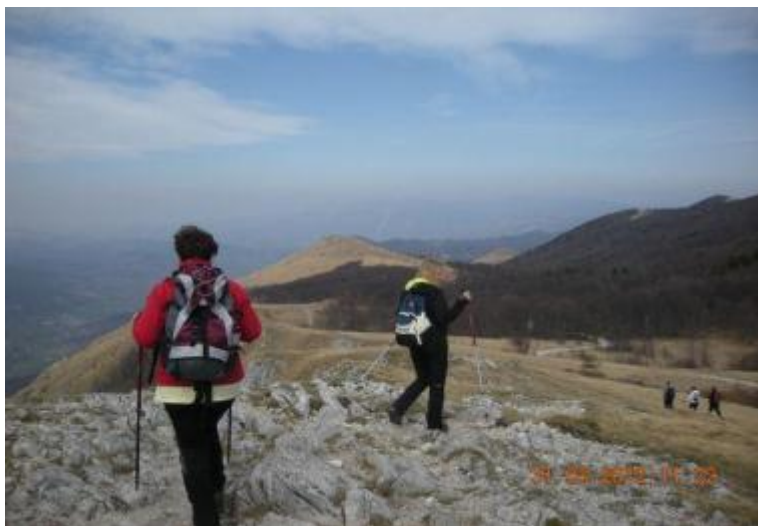


DARS

- Izravna prisutnost stručnih suradnika s područja ljudskih resursa jednom mjesečno - osiguravanje podrške zaposlenim za kontinuirano rješavanje problema u obavljanju posla;
- Aktivna suradnja sa liječnicima medicine rada i drugih stručnjaka u pronalaženju odgovarajućih rješenja za radnike sa promijenjenom radnom sposobnošću;
- Pomoć i podrška zaposlenim sa zdravstvenim problemima da poduzmu odgovarajuće mjere u cilju održavanja zdravlja i zapošljavanja (sudjelovanje u programima za održavanje zdravlja, dokvalifikacije)
- Provedba promocije zdravlja na radnom mjestu za održavanje i jačanje zdravlja zaposlenika;

+ Aktivnosti promocije zdravlja u praksi na DARS 1

■ Rekreacija zaposlenih



DARS

+ Aktivnosti promocije zdravlja u praksi na DARS 2

Program "Vitalnost za sigurnost" – periodična aktivnost

- Kolektivno smanjenje tjelesne težine - 8 skupina
- Uključeno 70 zaposlenika



+

Aktivnosti promocije zdravlja u praksi na DARS 3

- Razvoj i usavršavanje za vođe – kontinuirana aktivnost

DARS



- + **Aktivnosti promocije zdravlja u praksi na DARS 4**
 - **Stručno savjetovanje „Cesta kao radno okruženje” - 2011, 2012, 2014 - kontinuirana aktivnost**
 - **Suradnja sa socijalnim partnerima i policijom**



+

Aktivnosti promocije zdravlja u praksi na DARS 5

DARS

- Godišnji plan promocije zdravlja na radome mjestu
- Promocija zdravlja kao sastavni dio procesa upravljanja ljudskim resursima
- Godišnja izvješćivanja liječnika medicine rada o nalazima periodičnih liječničkih pregleda radnika
- Dva zaposlenika aktivno djeluju u prevenciji mobinga
- Virtualni centar zdravlja - informacije o brizi za sigurnost i zdravlje na radu putem elektronske pošte i objave na oglasnim pločama

+

Aktivnosti promocije zdravlja u praksi na DARS 6

DARS

- **Trening radnika na održavanju autocesta za uspješnije savladavanje stresa i traume (izgradnja interne mreže podrške među zaposlenima)**





Aktivnosti promocije zdravlja u praksi na DARS 7

- Radionice za upravljanje stresom za sve zaposlene
- Anonimno i besplatno savjetovanje i psihološka podrška zaposlenicima DARS
- Obuka unutarnjih promotora zdravlja i kreativnosti (interna mreža za promociju zdravlja)



DARS



Hvala na vašoj pažnji.

+



Kontakt za dodatne informacije:

HELENA PLESLIĆ

**DARS d.d., Služba za upravljanje s kadri
Grič 54, 1000 Ljubljana**

E-mail: helena.pleslic@dars.si

Telefon: + 386 1 5188 382

Gsm: + 386 41 777 573