

***MATRA PROJEKT:  
OSNAŽIVANJE HRVATSKOG ZAVODA  
ZA MEDICINU RADA***



***Prim.dr.sc. Ana Bogadi-Šare, dr.med.  
Hrvatski zavod za medicinu rada***



## *Osnaživanje Hrvatskog zavoda za medicinu rada*

### **NIZOZEMSKA**

- ◆ **Ministarstvo vanjskih poslova**
- ◆ **Ministarstvo graditeljstva, prostornog uređenja i okoliša**
- ◆ **Ministarstvo gospodarstva**  
EVD – Agencija za međunarodnu suradnju

### **MATRA**

**Pre-accession Projects Programme (MPAP)**

**Strengthening of the Croatian Institute of  
Occupational Health (CIOH)**



## ***Osnaživanje Hrvatskog zavoda za medicinu rada***

### ***Interaction in Health / Public Health Consultants***

***AStri – Research and Consultancy***

***Nederlandse Vereniging van Arbeids en  
Bedrijfsgeneeskunde (NVAB)***

***Netherlands School of Public and Occupational  
Health (NSPOH)***

***TNO –Quality of Life***



## ***Osnaživanje Hrvatskog zavoda za medicinu rada***

### **Okrugli stol**

### ***Značaj zaštite zdravlja i sigurnosti na radu u procesu pristupanja Republike Hrvatske Europskoj Uniji***

**Zagreb, 24. travnja 2006.**

#### **Sudionici:**

- **Hrvatski zavod za medicinu rada**
- **Ministarstvo gospodarstva, rada i poduzetništva**
- **Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi**
- **Koordinacije za zaštitu na radu SSSH**
- **Hrvatske udruge poslodavaca**
- **Stručnjaci zaštite na radu**
- **Specijalisti medicine rada**



## *Osnaživanje Hrvatskog zavoda za medicinu rada*

### **Studijsko putovanje**

**Nizozemska, 15. - 20.5.2006.**

- ◆ **Ministry Social Affairs and Labour**
- ◆ **Labour Inspectorate, Den Haag**
- ◆ **TNO Quality of Life, Hoofddorp**
- ◆ **Netherlands School of Public and Occupational Health,**
- ◆ **Netherlands Center for Occupational Diseases, Amsterdam**
- ◆ **ARBO dienst, Amsterdam**
- ◆ **Netherlands Society of Occupational Medicine, Utrecht**



## **MATRA PROJEKT**

### **Jačanje kapaciteta HZMR:**

- ◆ **optimalna organizacijska struktura HZMR**
- ◆ **unaprjeđenje edukacijske funkcije**
- ◆ **razvijanje kvalitete rada u medicini rada**
- ◆ **osnaživanje informacijske funkcija**



### ***Optimalna organizacijska struktura HZMR***

- ◆ **osnivanje nove ustanove u području zaštite zdravlja na radu**
- ◆ **struktura i funkcije sukladne organizaciji sličnih ustanova u EU**
- ◆ **ujedinjenje aktivnosti zaštite zdravlja i sigurnosti na radu**



## ***Optimalna organizacijska struktura HZMR***

### **Radionica**

### ***Ustroj i zadaci Hrvatskog zavoda za zaštitu zdravlja i sigurnost na radu*** **Zagreb, 19.9.2007.**

#### **Sudionici:**

- Hrvatski zavod za medicinu rada
- Sindikati
- Udruga poslodavaca
- Nacionalno vijeće za zaštitu na radu
- Ministarstvo gospodarstva, rada i poduzetništva
- Državni inspektorat
- Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi
- Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje zaštite  
zdravlja na radu
- Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje
- Hrvatski zavod za mirovinsko osiguranje
- Škola narodnog zdravlja “Andrija Štampar”
- Visoka škola za sigurnost





***Edukacijska funkcija HZMR***

- ◆ **metodologija izobrazbe**
- ◆ **provođenje edukacije sukladno potrebama**
- ◆ **za specijaliste medicine rada i druge stručnjake**



**Proletni sastanak Hrvatskog društva za  
medicinu rada HLZ**

**Baška, 8.-9.4.2006.**

- ◆ **Osnovne informacije o projektu**
- ◆ **Upitnik: potrebe za izobrazbom  
potrebe za informacijama**



## *Edukacijska funkcija HZMR*

### **Radionice**

#### **HZMR kao edukator**

**Zagreb, 5.-7.9.2006.**

**Zagreb, 16.11.2006.**

**Zagreb, 2.2.2007.**

#### **Sudionici:**

- Hrvatski zavod za medicinu rada**
- ŠNZ "Andrija Štampar"**
- Specijalisti medicine rada**



## *Edukacijska funkcija HZMR*

**Radionica: Novosti iz HZMR-a**  
Rijeka, Split, Osijek, Zagreb, XI-XII 2006.

**Radionica: Preventivni zdravstveni pregledi  
– sadržaj i dinamika**  
Rijeka, Split, Zagreb, II-III 2007.

**Radionica: Kako na internetu naći korisne informacije  
o zaštiti zdravlja na radu?**  
Zagreb, 29.6.2007.

**Sudionici:**

**- Specijalisti medicine rada**



## *Kvaliteta rada u medicini rada*

### **Unaprjeđenje kvalitete rada u medicini rada**

- ◆ **standardizirani alati za rad u službi medicine rada**
- ◆ **stručni nadzor kvalitete rada sukladno dobroj praksi u EU**



## *Kvaliteta rada u medicini rada*

### **Standardizirani dokumenti za praktičan rad specijalista medicine rada**

- ◆ **jedinstveni zdravstveni karton**
- ◆ **upitnik za smetnje radnika**
- ◆ **smjernice i kontrolna lista za obilazak  
radnog mjesta**

### **Radionice**

**Rijeka, Split, Osijek, Zagreb, XI-XII 2006.**

- ◆ **prijedlozi dokumenata**



# Kvaliteta rada u medicini rada

## Pilot projekt: testiranje alata

◆ 50 sudionika

◆ 6 mjeseci

Indikatori kvalitete rada		Obilazak radnog mjesta	
<b>OBILAZAK RADNOG MJESTA</b>			
Prije popunjavanja ovog dokumenta "Obilazak radnog mjesta" koji se sastoji od dva dijela, "Osnovna kontrolna lista" i "Plan mjera" potrebno je proučiti "Smjernice za obilazak radnog mjesta".			
Specijalist medicine rada		Osnovna kontrolna lista	
	Datum obilaska:	Slijedeći obilazak:	
Poduzeće:			
Pogon/odjel:			
Radno mjesto:			
Tim koji obavlja obilazak:			
Ime	Funkcija		
Za kontrolu uvjeta rada, opasnosti, štetnosti i napora na radnom mjestu koristite Osnovnu kontrolnu listu: <ul style="list-style-type: none"> <li>- ukoliko znadete da su radni uvjeti zadovoljavajući a rizik oštećenja zdravlja ne postoji označite «Z» (zadovoljavajuće)</li> <li>- ukoliko znadete da radni uvjeti nisu zadovoljavajući a rizik oštećenja zdravlja postoji označite «N» (nezadovoljavajuće)</li> <li>- kao pomoć pri procjeni uvjeta na radnom mjestu koristite „Smjernice za obilazak radnog mjesta“, Odjeljak „Identifikacija opasnosti, štetnosti i napora“</li> <li>- u kolunni „Napomene/Primjedbe“ opišite stanje relevantno za radne uvjete i rizik oštećenja zdravlja</li> </ul>			
Hrvatski zavod za medicinu rada		MATRA projekt	

IME I PREZIME:		DATUM:	
DA	NE	(Označite odgovor DA ili NE za svako pitanje)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Imate li često glavobolje?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bolujete li od padavice?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Imate li povremeno vrtoglavice?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Imate li smetnje vida?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Imate li često osjećaj trnaca u rukama i nogama?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Imate li bolove u leđima i vratu?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Imate li bolove u zglobovima?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bolujete li od kožnih bolesti?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Imate li polensku ili neku drugu alergiju?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Imate li smetnje sa nosom ili grlom?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Jeste li kao dijete imali često angine?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Jeste li bolovali od tuberkuloze?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bolujete li od astme?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kašijete li često?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Patite li od zaduhe (brzog gubitka zraka)?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Imate li bolove ili pritisak u prsima?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Imate li osjećaj nepravilnog rada srca?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Otiču li vam noge?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Imate li probleme sa zubima?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Imate li često bolove u trbuhu?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Jeste li preboljeli hepatitis (žutica)?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Imate li hemoroide?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Imate li herniju (kiču)?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Imate li bubrežne kamence?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Jeste li u posljednje vrijeme značajno izgubili na težini?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bolujete li od šećerne bolesti?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Jeste li imali prijelom kosti?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Imate li alergiju na lijekove ili cjepiva?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Jeste li često nervozni?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Spavate li dobro?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mijenjate li često težinu?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Pušite li? Ako da, koliko dnevno:	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Pijete li alkohol? Ako da, koliko dnevno:	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Konзумirate li kavu? Ako da, koliko dnevno:	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Koristite li neku od supstanci koja se smatra narkotikom (drogom)?	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Uzimate li redovito lijekove? Ako da, koje:	
(označite odgovor)		DA	NE
APETIT	<input type="checkbox"/> Normalan <input type="checkbox"/> Pojačan <input type="checkbox"/> Slab	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MOKRENJE	<input type="checkbox"/> Normalno <input type="checkbox"/> Učestalo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Mokrite li noću?
STOLICA	<input type="checkbox"/> Normalna <input type="checkbox"/> Neredovita	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
POTPIS:			

Hrvatski zavod za medicinu rada	
[ naziv specijalističke ordinacije ]	
Broj protokola: _____	Datum: _____
<b>KARTON ZDRAVSTVENOG PREGLEDA RADNIKA</b>	
PREZIME I IME: _____ Ime oca/majke: _____	
Mjesto rođenja: _____	Datum rođenja: _____
Adresa stanovanja: _____	
Oržavljanstvo: _____	JMBG <input type="text"/>
Telefon: kuća _____ posao _____	GSM _____
E-mail adresa: _____	
Spol: <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> Ž	Bračni status: _____ Djeca: _____
Školska sprema: _____ Zvanje: _____	
Osobna iskaznica br.: _____	izdana od: _____
Putovnica br.: _____	izdana od: _____
zabrani liječnik opće medicine	
ime: _____	
Adresa ordinacije: _____	
VRSTA PREGLEDA:	
<input type="checkbox"/> prethodni <input type="checkbox"/> periodički <input type="checkbox"/> izvanredni <input type="checkbox"/> ORS <input type="checkbox"/> profesionalna bolest	
Poslodavac: _____	
NKD Područje: _____	NKD Odjeljak: _____
Radno mjesto: _____	
NKZ Rod: _____	NKZ Podvrsta: _____
Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada, član 3., točke: _____	
Drugi propisi: _____	
MATRA projekt	



## *Kvaliteta rada u medicini rada*

### **Stručni nadzor kvalitete rada**

- ◆ **protokol za stručni nadzor kvalitete rada u medicini rada**

### **Radionice**

#### **Kvaliteta i nadzor u medicini rada**

**Zagreb, 8.9.2006., 17.11.2006., 3.-4.2007.**

#### **Sudionici:**

- **Hrvatski zavod za medicinu rada**
- **ŠNZ "Andrija Štampar"**
- **Specijalisti medicine rada**
- **Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi**
- **Hrvatska liječnička komora**





# Kvaliteta rada u medicini rada

## Pilot projekt:

- ◆ testiranje protokola
- ◆ 11 ordinacija medicine rada

Hrvatski zavod za medicinu rada			
Ordinacija:	Nadzor obavlja:	Datum nadzora:	
Matični broj ordinacije:			
<b>KONTROLNA LISTA ZA STRUČNI NADZOR</b>			
<b>Status ordinacije:</b>			
<input type="checkbox"/> privatna praksa	<input type="checkbox"/> grupna privatna praksa	<input type="checkbox"/> dom zdravlja	
<input type="checkbox"/> privatna praksa u zakupu	<input type="checkbox"/> grupna privatna praksa u zakupu	<input type="checkbox"/> trgovačko društvo	
<input type="checkbox"/> privatna poliklinika	<input type="checkbox"/> poliklinika u vlasništvu lokalne uprave	<input type="checkbox"/> privatna zdravstvena ustanova	
<input type="checkbox"/> ostalo			
Adresa: _____			
Telefon: _____	GSM: _____		
Fax: _____	E-mail: _____		
Specijalist medicine rada: _____			
<b>PROSTOR I OPREMA</b>			
<b>Prostor ordinacije (obilazak prostora):</b>			
Prostorija za pregled	<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE	Prostorija za medicinsku sestru	<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE
Prostor za medicinsku dokumentaciju	<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE	Prostor za dijagnostiku	<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE
Opći dojam o prostoru:	<input type="checkbox"/> odličan <input type="checkbox"/> dobar <input type="checkbox"/> osrednji <input type="checkbox"/> loš		
Primjedbe: _____			
<b>Posebna oprema (vizualna provjera):</b>			
Negatoskop	<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE	Perkusijski čekić	<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE
Spirometar	<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE	Dinamometar	<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE
EKG aparat	<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE	Kaliper	<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE
Oftalmoskop	<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE	Zaporni sat	<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE
Tablice za ispitivanje oštine vida i raspoznavanje boja	<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE	Vaga	<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE
Ischiara tablice	<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE	Visinometar	<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE
Ortorotor	<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE	Platneni metar	<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE
Otoskop	<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE	Glukometar	<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE
Pribor za ispiranje uha	<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE	Test trake za urin	<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE
Test-audiometar	<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE	Alkotest aparat	<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE
Pribor za uzimanje uzoraka za biokemijske i mikrobiološke pretrage	<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE	Set testova na uobičajene droge	<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE
<b>Dodatna oprema prema posebnim pravilnicima (vizualna provjera):</b>			
Potrebna	<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE	Niktometar	<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE
Drugo: _____			
Kontrola funkcionalnosti opreme - baždarenje		<input type="checkbox"/> redovita <input type="checkbox"/> povremena	<input type="checkbox"/> kod popravka <input type="checkbox"/> ne postoji
		<input type="checkbox"/> samo pojedinih aparata	
Potvrda o kontroli	<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE		
<i>MATRA projekt</i>			



### **Evaluacija pilota**

- ◆ **upitnikom**
- ◆ **radionica 7.12.2007.**
  - **analiza upitnika i iskustava u pilotu**
  - **usuglašavanje konačnog oblika kartona, kontrolne liste, protokola**



### **Informacijska funkcija HZMR**

- ◆ informiranje o EU zahtjevima u području zaštite zdravlja na radu
  - ◆ za specijaliste medicine rada
  - ◆ za sve ostale u zaštiti zdravlja radnika
- web stranica
  - e-letak



# Informacijska funkcija HZMR

[www.hzmr.hr](http://www.hzmr.hr)

**Hrvatski zavod za medicinu rada**  **Croatian Institute of Occupational Health**

[O nama](#) [Funkcijske jedinice](#) [Gdje se nalazimo](#)

## ZDRAVO RADNO MJESTO - ZDRAV ČOVJEK



**Dobrodošli na stranicu Hrvatskog zavoda za medicinu rada (HZMR)**

Osnovna zadaća HZMR-a je unaprjeđivanje zaštite zdravlja svih radnika u Republici Hrvatskoj.

U smislu toga, HZMR planira i osmišljava mjere za očuvanje zdravlja radnika, oblikuje standarde i metode rada, savjetuje i provodi izobrazbu u području zaštite zdravlja na radu.

Ova stranica pruža informacije vezane za unaprjeđenje zdravlja na radu poslodavcima, radnicima i svim stručnjacima koji sudjeluju u zaštiti zdravlja radnika.

**Hrvatski zavod za medicinu rada**  
Avenija V. Hofjevca ZZ  
10020 Zagreb  
Republika Hrvatska  
tel.: +385 1 655 87 05;  
+385 1 655 87 03  
faks: +385 1 655 87 04  
e-mail: [hzmr@hzmr.hr](mailto:hzmr@hzmr.hr)

**Hrvatski zavod za medicinu rada**  **Croatian Institute of Occupational Health**

[O nama](#) [Funkcijske jedinice](#) [Gdje se nalazimo](#)

## ZDRAVO RADNO MJESTO - ZDRAV ČOVJEK

<http://www.hzmr.hr>

**Dobrodošli na stranicu Hrvatskog zavoda za medicinu rada (HZMR)**

Osnovna zadaća HZMR-a je unaprjeđivanje zaštite zdravlja svih radnika u Republici Hrvatskoj.

U smislu toga, HZMR planira i osmišljava mjere za očuvanje zdravlja radnika, oblikuje standarde i metode rada, savjetuje i provodi izobrazbu u području zaštite zdravlja na radu.

Ova stranica pruža informacije vezane za unaprjeđenje zdravlja na radu poslodavcima, radnicima i svim stručnjacima koji sudjeluju u zaštiti zdravlja radnika.

**Hrvatski zavod za medicinu rada**  
Avenija V. Hofjevca 22  
10020 Zagreb  
Republika Hrvatska  
tel.: +385 1 655 87 05  
+385 1 655 87 03  
fax.: +385 1 655 87 04  
e-mail: [hzmr@hzmr.hr](mailto:hzmr@hzmr.hr)

***OSNAŽIVANJE HRVATSKOG ZAVODA  
ZA MEDICINU RADA (HZMR)***



***Strengthening of the Croatian Institute  
of Occupational Health (CIOH)  
MATRA project***